

## Vaccination contre la COVID-19 pour les jeunes âgés de 5 à 11 ans

**Que vous choisissiez de faire vacciner votre enfant ou non, il est très important que vous remplissiez le formulaire de consentement à la dernière page de ce feuillet et que vous le retourniez le plus rapidement possible à l'école.**

Le vaccin pédiatrique à ARN messager contre la COVID-19 (Pfizer) est offert aux jeunes âgés de 5 à 11 ans.

Le jour de la vaccination, votre enfant devra porter un chandail à manches courtes.

### La COVID-19

#### Qu'est-ce que la COVID-19 ?

La COVID-19 est une infection causée par un virus de la famille des coronavirus. Il existe plusieurs types de coronavirus. La plupart entraînent des symptômes légers, parfois, aucun symptôme. D'autres peuvent provoquer des symptômes plus graves. C'est le cas de la COVID-19, causée par le coronavirus appelé SRAS-CoV-2.

#### Quels sont les symptômes de la COVID-19 ?

Chez les jeunes, les principaux symptômes peuvent être confondus avec ceux d'un rhume. Les plus fréquents sont : la fièvre, la toux, des nausées et des vomissements, des maux de ventre et de la diarrhée. D'autres symptômes peuvent aussi apparaître : un mal de gorge, un mal de tête, des douleurs aux muscles, une fatigue intense, une perte importante de l'appétit, une perte soudaine de l'odorat sans que l'enfant ait le nez bouché ou une difficulté à respirer.

#### Comment se transmet la COVID-19 ?

La COVID-19 se transmet d'une personne à une autre par le contact avec les gouttelettes projetées dans l'air quand une personne infectée respire, parle, tousse ou éternue. Une personne qui n'a pas de symptômes peut transmettre la COVID-19 sans le savoir. La transmission par des surfaces ou des objets contaminés est possible, mais ne représente pas le mode de transmission principal.

#### Quelles sont les complications possibles de la COVID-19 ?

Même si elles sont rares, les complications possibles de la COVID-19 chez l'enfant sont :

- des symptômes persistant plusieurs mois (COVID-19 longue) : difficulté à respirer, fatigue, faiblesse, difficulté à dormir et à se concentrer;
- une pneumonie et d'autres problèmes respiratoires;

**a supprimé:** Dépliant 5-11 ans COVID-19.docx

- des problèmes cardiaques;
- des problèmes neurologiques (inflammation du cerveau);
- une inflammation de plusieurs organes appelé SIME (syndrome inflammatoire multisystémique de l'enfant) entraînant un mauvais fonctionnement de ceux-ci. Le SIME peut se produire dans les semaines qui suivent la COVID-19, même si l'infection a été légère ou n'a pas causé de symptômes.

Commenté [DF1]: voir si on garde

#### **Comment peut-on se protéger contre la COVID-19 ?**

La vaccination est le meilleur moyen de protection contre la COVID-19. Elle s'ajoute aux autres mesures, telles que la distanciation physique, le port du masque ou du couvre-visage et le lavage des mains.

### **La vaccination**

#### **Pourquoi vacciner les jeunes de 5 à 11 ans ?**

La vaccination contre la COVID-19 des jeunes âgés de 5 à 11 ans a pour but de les protéger contre la maladie et ses complications, même si elles sont rares.

Comme elle permet de réduire la circulation du virus, la vaccination devrait également contribuer à maintenir les activités scolaires, sportives et sociales afin que les enfants puissent reprendre dès que possible une vie plus normale. La vaccination permet aussi d'éviter de contaminer d'autres personnes plus vulnérables.

#### **Quel vaccin est utilisé ?**

Le vaccin pédiatrique à ARN messager contre la COVID-19 de Pfizer est utilisé chez les jeunes âgés de 5 à 11 ans. Il s'agit du même vaccin que celui utilisé pour les personnes âgées de 12 ans et plus mais avec une quantité trois fois moins élevée d'ARN messager.

#### **Combien de doses de vaccin sont nécessaires ?**

Deux doses du vaccin pédiatrique à ARN messager contre la COVID-19 de Pfizer sont nécessaires. Elles sont administrées par voie intramusculaire. La deuxième dose devrait être donnée 8 semaines après la première dose.

Les jeunes qui ont déjà eu la COVID-19 n'ont besoin que d'une seule dose du vaccin. Ils peuvent toutefois recevoir une deuxième dose s'ils le souhaitent. Pour ceux qui ont un système immunitaire affaibli, deux doses sont nécessaires, même s'ils ont déjà eu la COVID-19. Le vaccinateur pourra déterminer le nombre de doses nécessaires pour chacun des jeunes.

#### **Le vaccin pédiatrique à ARN messager de Pfizer contre la COVID-19 est-il efficace ?**

Oui. L'efficacité de ce vaccin pour prévenir la COVID-19 chez les jeunes est de 91 % après deux doses.

a supprimé: Dépliant 5-11 ans COVID-19.docx

### **Le vaccin pédiatrique à ARN messager de Pfizer contre la COVID-19 est-il sécuritaire ?**

Oui. Le vaccin pédiatrique de Pfizer est approuvé par Santé Canada. Il a franchi toutes les étapes nécessaires avant d'être approuvé. Il a fait l'objet d'études de qualité portant sur **de nombreux** enfants. Les experts suivent de très près toute manifestation indésirable qui pourrait survenir après la vaccination et prennent les mesures requises pour s'assurer que ce vaccin est utilisé de façon sécuritaire.

### **Avec la vaccination, combien de temps la protection contre la COVID-19 dure-t-elle ?**

Les études pour mieux établir la durée de la protection se poursuivent. La protection dure au moins six mois.

### **Quelles sont les réactions possibles au vaccin ?**

Les réactions sont moins fréquentes chez les enfants que chez les adolescents et les adultes. Elles se produisent plus souvent au moment de l'administration de la deuxième dose. L'utilisation d'un intervalle de 8 semaines ou plus entre les doses permet une meilleure efficacité et réduit la fréquence des réactions après la vaccination.

La majorité des jeunes vont ressentir de la douleur à l'endroit où l'injection a été faite.

Moins d'un jeune sur deux peut avoir :

- de la rougeur ou un gonflement à l'endroit de l'injection;
- un mal de tête;
- de la fatigue;
- des douleurs aux muscles.

Moins de 1 jeune sur 10 peut ressentir des frissons, de la fièvre, de la diarrhée, des vomissements ou des douleurs aux articulations.

La plupart de ces réactions durent de un à deux jours. Elles sont plus fréquentes après la deuxième dose. Plus rarement, une enflure des ganglions sous les aisselles peut survenir (moins de 1 jeune sur 100).

De rares cas de myocardite (inflammation du muscle du cœur) ou de péricardite (inflammation de l'enveloppe du cœur) ont été observés chez les enfants plus vieux et chez les adultes, le plus souvent au moment de la 2<sup>e</sup> dose. Dans les études cliniques, aucun cas n'a été observé chez les enfants âgés de 5 à 11 ans, mais un risque très faible de myocardite ou de péricardite ne peut pas être exclu.

Il est recommandé de demeurer sur place au moins 15 minutes après la vaccination, car les réactions allergiques au vaccin sont toujours possibles. Ce type de réaction se produit généralement dans les minutes qui suivent la vaccination. Le personnel sur place est formé pour intervenir immédiatement afin d'arrêter la réaction allergique.

Commenté [DF2]: je n'ai pas trouvé ceci pour les 5-11 ans...

a supprimé: Dépliant 5-11 ans COVID-19.docx

Novembre 2021

### **Est-ce que le vaccin peut causer la COVID-19 ?**

Ce vaccin ne peut pas causer la COVID-19 car il ne contient pas le virus responsable de la maladie. Par contre, une personne qui a été en contact avec le virus durant les jours précédant ou suivant la vaccination pourrait quand même développer la COVID-19. Il est important de continuer d'appliquer les [consignes sanitaires](#). (Mettre les icônes)

### **Que dois-je faire en cas de réaction au vaccin ?**

Appliquez une compresse humide froide à l'endroit où l'injection aura été faite pour diminuer la douleur, le gonflement, la rougeur ou les démangeaisons. Pour diminuer la fièvre ou les maux de tête, donnez de l'acétaminophène (par exemple, Tylenol) ou de l'ibuprofène (par exemple, Advil).

Consultez un médecin en cas de douleur à la poitrine, de palpitations ou d'essoufflement.

N'hésitez pas à consulter Info-Santé 811 ou un médecin, selon la gravité des symptômes.

Il est possible que vous receviez un courriel de la part de [enquete-vaccinocovid@canvas-covid.ca](mailto:enquete-vaccinocovid@canvas-covid.ca) ou de [infovaccination-fmss@canvas-covid.ca](mailto:infovaccination-fmss@canvas-covid.ca) vous invitant à participer à un sondage portant sur la surveillance active des manifestations cliniques inhabituelles survenant après la vaccination contre la COVID-19. Pour plus d'informations, veuillez consulter [Quebec.ca](http://Quebec.ca). Aucun renseignement personnel ne vous sera demandé dans ce sondage. Les personnes qui auront divulgué avoir présenté une manifestation clinique inhabituelle seront contactées de nouveau. Dans ce cas, certaines informations pourraient être demandées, comme la date de naissance ou le numéro d'assurance maladie de la personne vaccinée.

**Québec.ca/VaccinCOVID**

a supprimé: Dépliant 5-11 ans COVID-19.docx