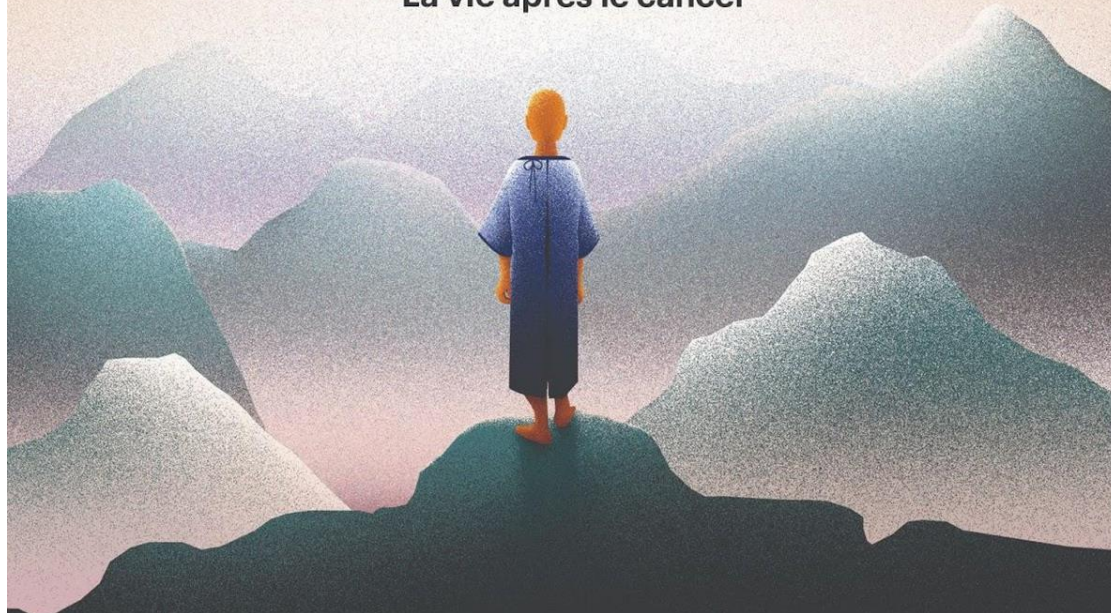


Les guéris

La vie après le cancer



À travers les témoignages de survivants du cancer et de leurs proches, et des rencontres avec des spécialistes, Marie-Paul Rouleau explore ce dont on ne parle que rarement : les effets du cancer qui se font sentir bien après que les sacs de chimio sont vidés et que les tumeurs sont éliminées.

En six épisodes, elle raconte l'épreuve physique, mentale, affective, qui attend très souvent ceux qui sont déclarés guéris.

Consultez notre balado via le code QR

Les Guéris ou La vie après le cancer

**Balado documentaire du journal Le Devoir sur les
impacts du cancer après la fin des traitements**

Marie-Paul Rouleau, journaliste et réalisatrice

Deux questions

Que se passe-t-il dans la vie des patients une fois que leurs traitements actifs sont terminés ?

Sont-ils soutenus par le système médical au Québec pendant cette période difficile de leur vie ?

La fin des traitements et le soutien du système médical



**Extrait :
Brigitte Rouleau**



Brigitte Rouleau, cancer du sein

**“ Personne ne m’avait avertie.
C’était vraiment une étape insoupçonnée.”**

La Survivance - 1985

“ C'était un purgatoire touché par tous les aspects de la maladie mais qui n'était ni la mort, ni la guérison. C'était la survivance... une condition mal définie que tous les patients du cancer traversent en luttant contre la maladie... Les médecins et les infirmières s'effacent et laissent le patient et sa famille se débrouiller dans un monde en santé. “

**Dr Fitzhugh Mullan, M.D.
Seasons of Survival : Reflections of a Physician with Cancer,
New England Journal of Medicine,
Vol. 313 No.4 p.271-272
1985-07-25
Traduction Marie-Paul Rouleau**

Rapport sur la Transition La Vie après le cancer

Faits saillants du sondage

- o L'étape de transition après la fin des traitements est inconnue pour les patients, mais aussi pour les professionnels.
- o Les patients qui entrent dans cette nouvelle étape ne savent pas à quoi s'attendre.

Résultats du sondage

- o 33 % des professionnels en oncologie estiment avoir les connaissances nécessaires en matière de survivance.
- o 54 % des patients répondants disent ne pas avoir reçu de plan de suivi pour la période après la fin des traitements.
- o 62 % des professionnels en oncologie disent ne pas remettre aux patients de plan de suivi structuré guidant la période après la fin des traitements..

Commentaire d'un professionnel en cancérologie

"Il s'agit d'un grand trou noir pour moi. Je n'ai aucune idée du soutien actuel offert aux patients après la fin des traitements."

Le brouillard cérébral

28% des patients au Québec affirment avoir souffert de problèmes cognitifs.

Le brouillard cérébral



Extrait :
Brigitte Rouleau



La perception corporelle

23% des patients affirment avoir expérimenté un changement de leur image corporelle (confiance en soi reliée à l'apparence).

La perception corporelle



Extrait :
Brigitte Rouleau



Plan d'action 2024-2026 du Programme québécois de cancérologie

6.4 Soutenir les personnes lors des moments de transition, notamment après un cancer

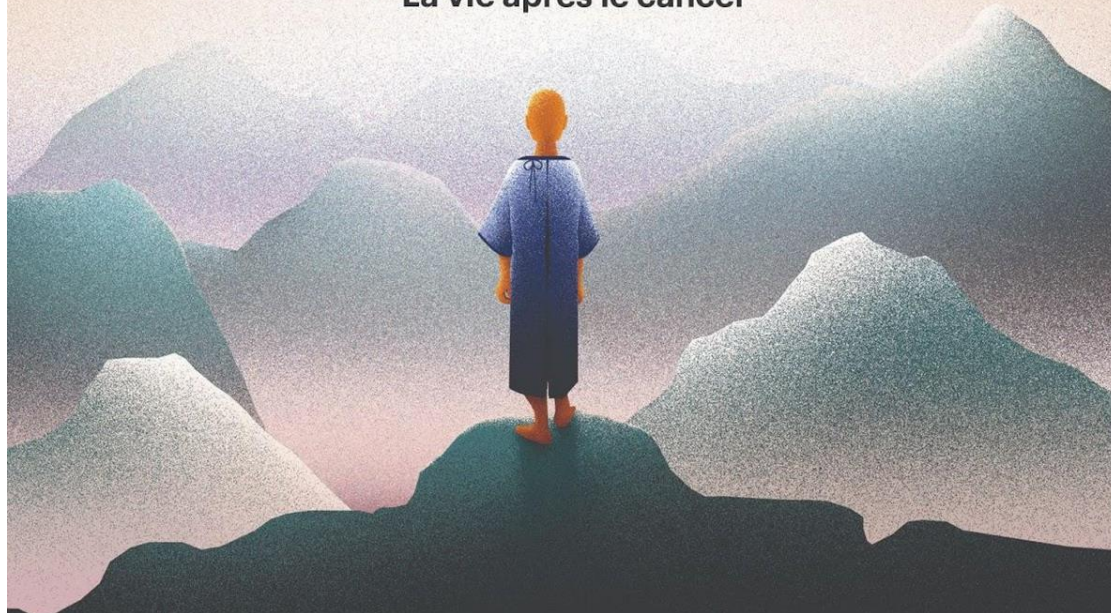
Judith Santerre - Auditrice Cancer du sein

"J'avais l'impression d'entendre mon histoire et j'ai réalisé que tout ce que j'ai vécu dans l'après cancer n'était pas juste dans ma tête.

Ça aussi été un choc pour ma mère d'écouter le témoignage de ta sœur, elle n'avait pas pris conscience de tout ce que j'avais vécu et que je vivais et pourtant elle a été auprès de moi tout le long des traitements. Elle s'en voulait d'avoir sous-estimé la pente que j'ai dû remonter, mais ça nous a permis d'en parler."

Les guéris

La vie après le cancer



À travers les témoignages de survivants du cancer et de leurs proches, et des rencontres avec des spécialistes, Marie-Paul Rouleau explore ce dont on ne parle que rarement : les effets du cancer qui se font sentir bien après que les sacs de chimio sont vidés et que les tumeurs sont éliminées.

En six épisodes, elle raconte l'épreuve physique, mentale, affective, qui attend très souvent ceux qui sont déclarés guéris.

Consultez notre balado via le code QR