



Avant Coup

**Innover auprès des auteurs de violence
conjugale via une complémentarité de
services pour un accompagnement optimal**



Objectif de la présentation

Avant Coup mise sur l'accessibilité de l'aide offerte aux hommes via des services complémentaires qui répondent à des besoins non-comblés.

- Présentation de l'organisme et des services

Parallèlement :

- En quoi ces ajouts sont essentiels?
- Comment réduisent-ils considérablement les facteurs de risque en matière de violence conjugale?

Ce sont des questions auxquelles nous pourrions répondre en vous présentant notre programme offert aux hommes auteurs ou présumés auteurs de violence en contexte conjugal.

Mission

Avant Coup a pour objectif d'accompagner les hommes adultes dans leur processus de changement de façon préventive, tout en les responsabilisant et en les sensibilisant à développer des alternatives à la violence. Ces alternatives sont apprises à l'aide d'un programme thérapeutique qui vise à contrer la violence conjugale et prennent en compte le bagage de chacun des individus afin de leur offrir une aide adaptée. Le centre souhaite innover dans le domaine de la relation d'aide en offrant l'opportunité aux familles de prendre un temps d'arrêt via l'hébergement des hommes lors de leur processus de changement. Avant Coup cherche également à offrir des services diversifiés via une équipe professionnelle complète et spécialisée.

Une société où se vivent des relations saines et égalitaires et où les hommes n'hésitent pas à demander de l'aide en acceptant la main qui leur est tendue est l'idéal d'Avant Coup. Nous misons sur la création d'un partenariat solide entre les divers organismes, lequel permettrait aux hommes de bénéficier d'un réseau d'entraide complet.

Vision



AVANT COUP

Étude de marché



CONSTATS SUR LE SYSTÈME EN PLACE	SOLUTIONS ET IDÉAUX D'AVANT COUP
Accessibilité des services 1 : surcharge du système	Accessibilité des services 1 : Point de service additionnel
Accessibilité des services 2 : limitation d'heures	Accessibilité des services 2 : Services 24/7
Relocalisation de la personne victime (double victimisation)	Relocalisation de l'auteur
Accessibilité à l'hébergement : services limités, inadaptés ou parfois inexistants	Accessibilité à l'hébergement : ressource adaptée, personnel spécialisé, hébergement à moyen terme, hébergement d'urgence





NOTRE PROGRAMME

Durée

+/- 3 mois **minimum**

Types de suivis

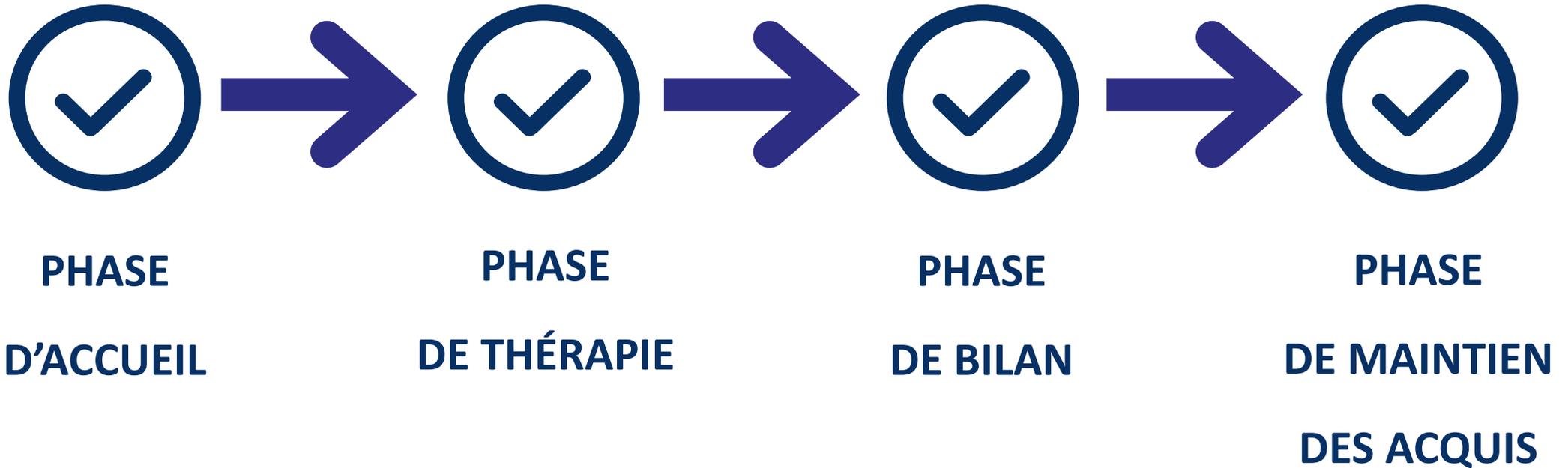
Individuels et de groupes

Fréquence

2 rencontres/semaine

1 suivi individuel et 1 cercle d'intervention

PROCESSUS EN 4 ÉTAPES



Étape 1 : Phase d'Accueil



Questionnaire d'admission

Questionnaire d'accueil

Évaluation des comportements violents

Plan d'intervention

Étape 2 : Phase de thérapie

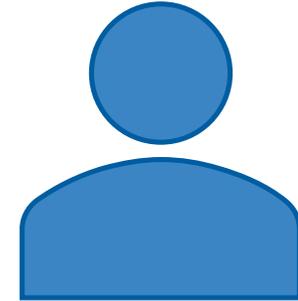
Suivis Individuels

Définir les objectifs

Travailler les facteurs de risque

Développer les aptitudes de communication non-violente

Établir un filet de sécurité via des facteurs de protection



Cercle d'Intervention

Développer un lien d'appartenance

Partager sur les cheminements individuels

Échanger dans un environnement de confiance (« *safe space* »)

Apprendre et discuter sur des thématiques d'habiletés relationnelles



Étape 3 : Phase d'évaluation

Évaluation du cheminement du participant

Analyse et hypothèse clinique

Recommandation de l'équipe clinique





Étape 4 : Phase de maintien des acquis

Poursuite des services à « l'externe » pour une consolidation des acquis

Diminution graduelle de la fréquence des suivis

Fin du programme de thérapie





Services complémentaires

Hébergement

Studios 1 ½ meublés et équipés
Chauffage, électricité et Wi-Fi inclus
Frais : 50 \$/semaine
Durée d'hébergement : +/- 3 mois
Hébergement d'urgence : 1-2 nuits



Clavardage

« Lecture active » en direct 24/7
Partenariat avec SOS violence conjugale
Anonymat et confidentialité
Référencement et pistes de solutions

Ligne d'écoute

Écoute active 24/7
Partenariat avec SOS violence conjugale
« *Debriefing* » de la situation
Référencement aux partenaires d'Avant Coup

Fondé en 2022, **Avant Coup** a vu le jour grâce à une petite équipe qui avait à cœur la mission d'accompagner les hommes dans leur désir de travailler sur leurs comportements violents. C'est la hausse des cas de violence conjugale et le constat de certaines limitations dans l'offre de service qui a poussé l'équipe à se mobiliser rapidement. Le but était d'offrir des services complémentaires qui permettraient d'aider les familles du Québec, spécialement de la région de Montréal et ses environs, à travailler sur des solutions durables.

Un projet novateur, muni d'une équipe multidisciplinaire, qui offrirait de nouveaux accès via des plages horaires plus flexibles. C'est-à-dire un organisme **ouvert 24h par jour, 7 jours par semaine**.

Avant coup a pour objectif d'accompagner les hommes adultes dans leur processus de changement de façon préventive, tout en les responsabilisant et en les sensibilisant à développer des alternatives à la violence. Ces alternatives sont apprises à l'aide d'un programme thérapeutique qui vise à contrer la violence conjugale et prennent en compte le bagage de chacun des individus afin de leur offrir une aide adaptée.

Le centre souhaite innover dans le domaine de la relation d'aide en offrant l'opportunité aux familles de prendre un temps d'arrêt via l'hébergement des hommes lors de leur processus de changement. **Avant Coup** cherche également à offrir des services diversifiés via une équipe professionnelle complète et spécialisée.



AVANT COUP

4862 rue St Catherine E.
Montréal, Québec
H1V 1Z6

438.380.4884

ac@avantcoup.ca

avantcoup.ca



AVANT COUP EST UN ORGANISME COMMUNAUTAIRE À BUT NON LUCRATIF QUI ASSURE UN SUIVI THÉRAPEUTIQUE VISANT LA PRÉVENTION DE L'USAGE DE LA VIOLENCE EN CONTEXTE CONJUGAL. LA THÉRAPIE EST BASÉE SUR UN CHEMINEMENT GRADUEL DES HOMMES AUX PRISES AVEC DES DIFFICULTÉS RELATIONNELLES EN LEUR OFFRANT UN SERVICE ACCESSIBLE EN TOUT TEMPS.

Ce qui fait la particularité d'**Avant Coup** est la possibilité d'hébergement dans l'un de ses logements pour la clientèle nécessitant un temps d'arrêt et de réflexion.

En plus d'un suivi thérapeutique par une équipe spécialisée, **Avant Coup** offre à sa clientèle un service multidisciplinaire adapté aux besoins de chacun.

L'accès à une salle multifonctionnelle est également disponible pour des visites familiales ou entretiens avec des intervenants tiers.

ADMISSION

Avant coup offre un service à tous les hommes ayant des difficultés conjugales et ce, de façon inclusive et respectueuse. Est également admissible la clientèle sous référence. Il vous suffit de nous contacter pour obtenir un rendez-vous d'accueil.

Un intervenant qualifié, disponible 24h par jour, évaluera votre situation afin de vous orienter dans nos services ou vous rediriger vers une aide appropriée.

SERVICES D'HÉBERGEMENT

Une possibilité d'hébergement temporaire ou d'urgence dans un logement meublé est accessible au centre.

La durée d'hébergement sera déterminée lors des entrevues d'accueil. En vertu d'une réévaluation, le client, s'il en présente le besoin, pourra bénéficier d'une prolongation de séjour.

L'hébergement sera conditionnelle au respect des règlements et du contrat de résidence d'**Avant Coup**.

L'engagement au programme thérapeutique sera également requis.

Les places dont disposent **Avant Coup** pour de l'hébergement d'urgence permettent d'offrir un arrêt d'agir lors de situations de crise.

SERVICES THÉRAPEUTIQUES

Le suivi offre un encadrement et un soutien aux hommes en vue de prévenir la violence lors de situations à risques. Le processus comprend des suivis individuels, mais également des échanges de groupe qui visent à promouvoir des comportements alternatifs comme mode de solution aux conflits en favorisant une saine gestion des émotions, dont la communication non-violente.

THÉRAPIE EN QUATRE PHASES

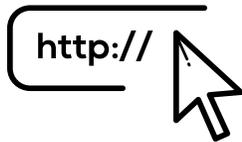
1. Accueil
2. Suivi thérapeutique
3. Évaluation
4. Maintien des acquis



438-380-4884



ac@avantcoup.ca

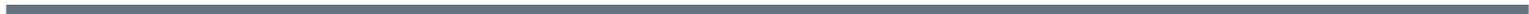


avantcoup.ca

Coordonnées



AVANT COUP



MERCI