



Réseau d'aide
aux hommes
pour une société
sans violence

INTERVENIR AUPRÈS DES PÈRES AUTEURS DE VIOLENCE

en contexte conjugal et familial

*Journée dédiée au bien-être et à la protection de la
jeunesse - Fiers d'agir pour l'avenir des enfants*

12 novembre 2024

Sabrina Nadeau • Directrice générale

À COEUR
D'HOMME

PARTOUT
AU QUÉBEC

DEPUIS
+35
ANS



Pour trouver l'organisme
près de chez vous :

acoeurdhomme.com

1 418 660-7799

info@acoeurdhomme.com

1

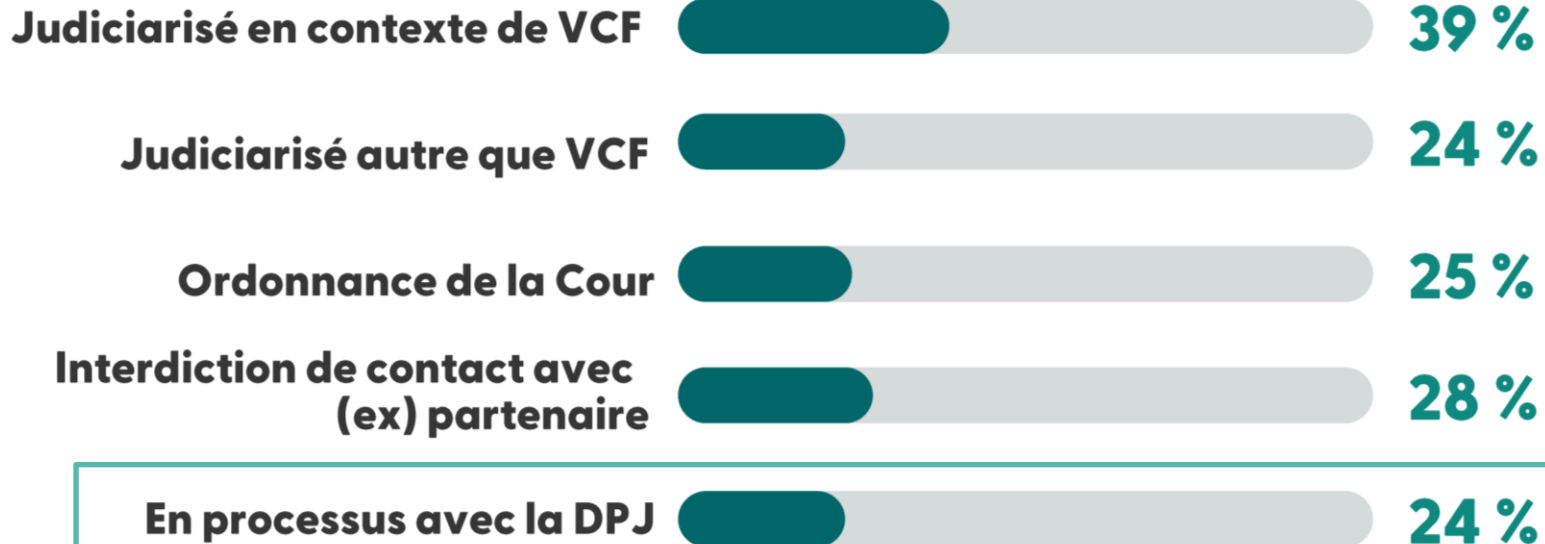
PROFIL DE LA CLIENTÈLE

QUELQUES STATISTIQUES

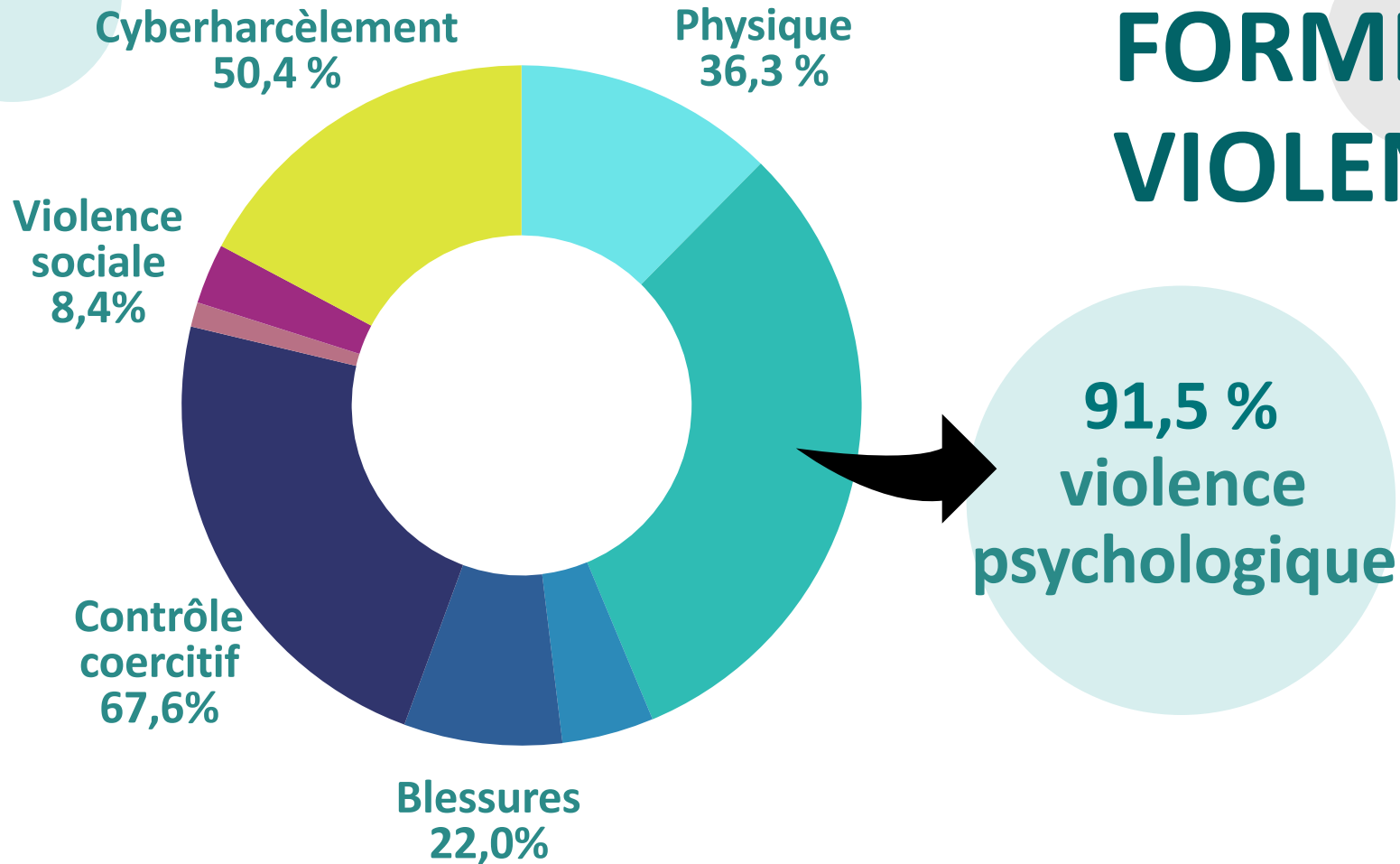
Données recueillies dans le cadre d' *Une étude collaborative sur la violence conjugale : un portrait de la diversité des hommes en recherche d'aide* entre le 1^{er} avril 2023 et le 31 mars 2024



STATUT JUDICIAIRE



FORMES DE VIOLENCE



2

VIOLENCE EN CONTEXTE CONJUGAL ET FAMILIAL (VCF), DE QUOI PARLE-T-ON?

1

DÉFINIR LA VIOLENCE CONJUGALE ET FAMILIALE (VCF)

4 ÉLÉMENTS
pour reconnaître la VCF...



*Risque de se poursuivre
ou s'intensifier après la
séparation!*



3

PHILOSOPHIE D'ACTION ET PRINCIPES FONDAMENTAUX

PHILOSOPHIE D'ACTION



Lecture de la problématique de la violence :

- Repose sur une analyse sociale qui tient compte des facteurs individuels et collectifs de socialisation et de transmission intergénérationnelle de la violence
- S'appuie sur la confiance en la capacité de changement des personnes et exige de faire une distinction claire entre les individus et leurs comportements

Selon nous, pour rendre compte de la réelle complexité du problème social de la VCF, nous devons prendre en considération les multiples facteurs qui la sous-tendent.

PRINCIPES FONDAMENTAUX



1

FAIRE
RECONNAÎTRE
LE CARACTÈRE
INACCEPTABLE
DES
VIOLENCES



2

PRIORISER LA
SÉCURITÉ DE
TOUTES
PERSONNES
EN SITUATION
DE VIOLENCE



3

VISER LA
CESSATION
COMPLÈTE DES
COMPORTE-
MENTS
VIOLENTS



4

MAINTENIR LA
RESPON-
SABILISATION
AU CŒUR DE NOS
INTERVENTIONS

5

MENER LA LUTTE COLLECTIVE CONTRE LA VIOLENCE CONJUGALE ET FAMILIALE (VCF) EN PARTENARIAT AVEC LES ACTEURS DU MILIEU

3

LES PERSONNES AUTEURES DE VCF, QUI SONT-ELLES?

CARACTÉRISTIQUES

Les personnes qui exercent de la violence dans leurs relations intimes ne représentent pas un groupe homogène, mais hétérogène avec plusieurs caractéristiques communes.

Pour mieux adapter nos interventions...

Pas de
profil type

Peut être
« Monsieur-
Madame

Tout le monde »

- **Rigidité**, peu de nuance et de souplesse
- **Valeurs traditionnelles, stéréotypées**
- Expression émotive limitée
- Déformation et **amplification de la réalité**
- Veut des **solutions** et résultats **rapides**
- **Jalousie**, possessivité
- Intimidant.e, **dénigrant.e**
- Égoïsme, **empathie limitée**
- **Impression de persécution**
- Interprétation des conflits sous le mode **gagnant-perdant**
- Souvent fonctionnel.le dans les autres sphères
- Accorde de l'importance aux relations de pouvoir

4

COMMENT SUSCITER LA RESPONSABILISATION ET LA DEMANDE D'AIDE ?

LA RESPONSABILISATION



- La responsabilisation individuelle, c'est un **PROCESSUS** par lequel les personnes auteures de violence **acceptent la responsabilité** de leurs actes et s'engagent sur la voie de la non-violence.
- Pour les intervenant.e.s, la responsabilisation comprend l'utilisation d'un ensemble de stratégies d'intervention dont la première est transversale et consiste à introduire et soutenir le processus de responsabilisation.

Roy, V., Brodeur, N., Angele, A., Lapointe, H. et Tudeau, M. (2022). La responsabilisation des hommes auteurs de violence conjugale. Guide de pratique à l'attention des intervenantes et intervenants des organismes membres du réseau à cœur d'homme.

QUEL EST VOTRE RÔLE ?

Introduire et soutenir la responsabilisation



Offrez
TOUJOURS
des services
à la personne
victime.

1. Prendre position

- Chacun a droit à la sécurité, au respect, et personne ne mérite de subir de la violence.
- Il est toujours possible de réagir sans violence en toutes circonstances.

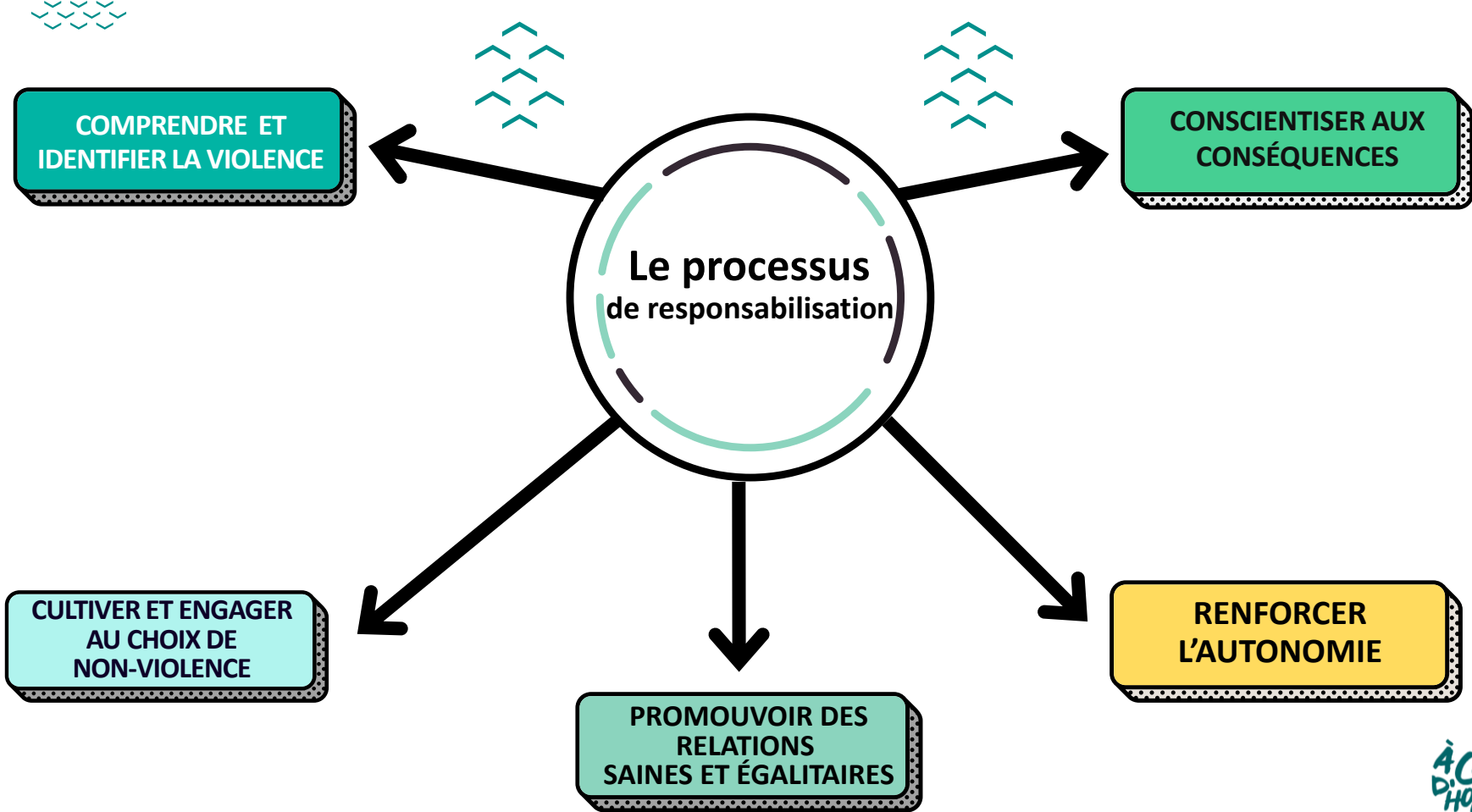
2. Développer un lien

- Adopter un ton calme, neutre, de non-jugement
- Distinguer la personne de ses comportements
- Confronter avec bienveillance
- Éviter de culpabiliser, d'argumenter, d'affronter ou de « faire la morale »
- S'adapter aux stades de changement, au rythme de la personne
- Garder la personne en action et partie prenante de la solution

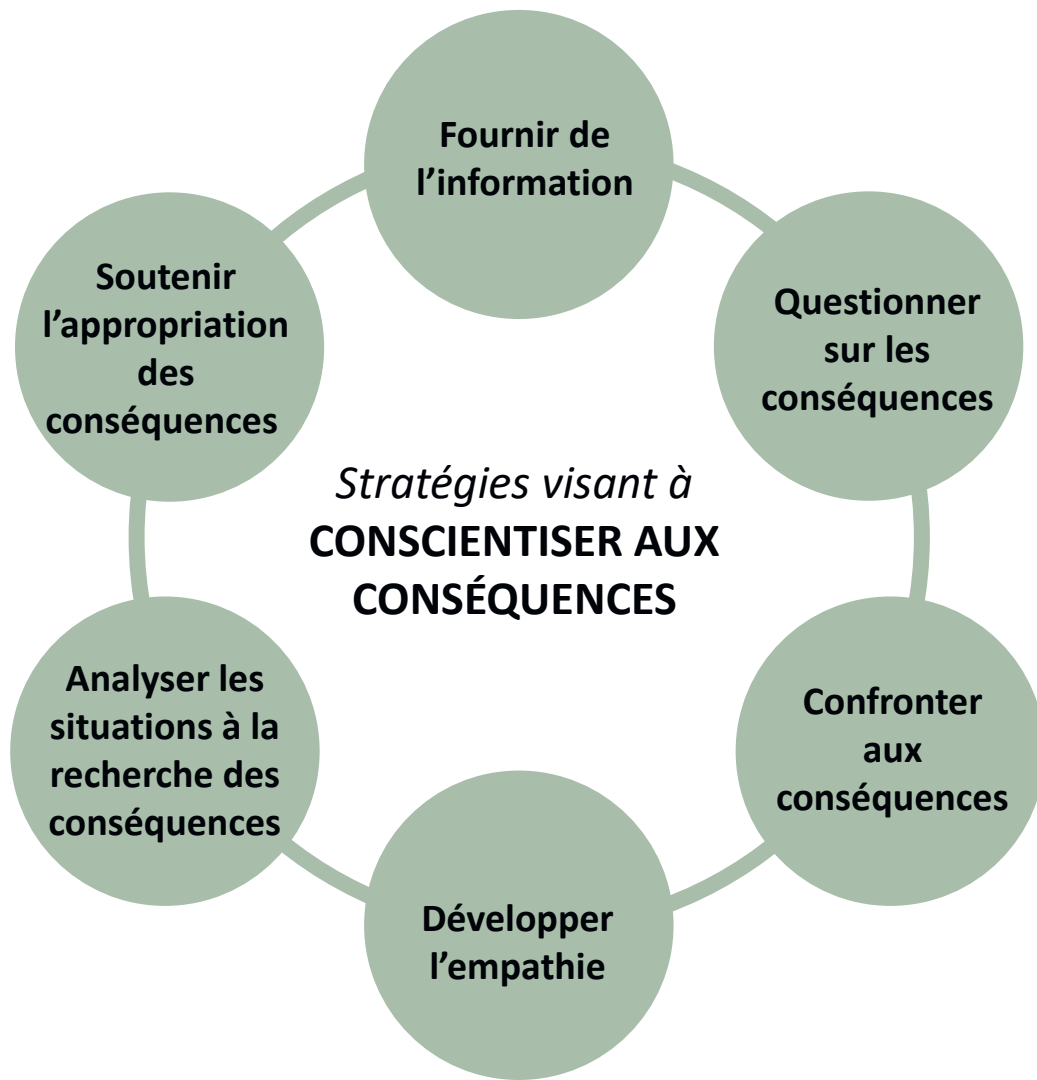
3. Évaluer le risque en continu

- Explorer s'il y a présence de scénario(s) de suicide ou d'homicide
- Aborder franchement la possibilité d'une récurrence et mettre en place un mécanisme d'arrêt d'agir et des stratégies de prévention de la récurrence

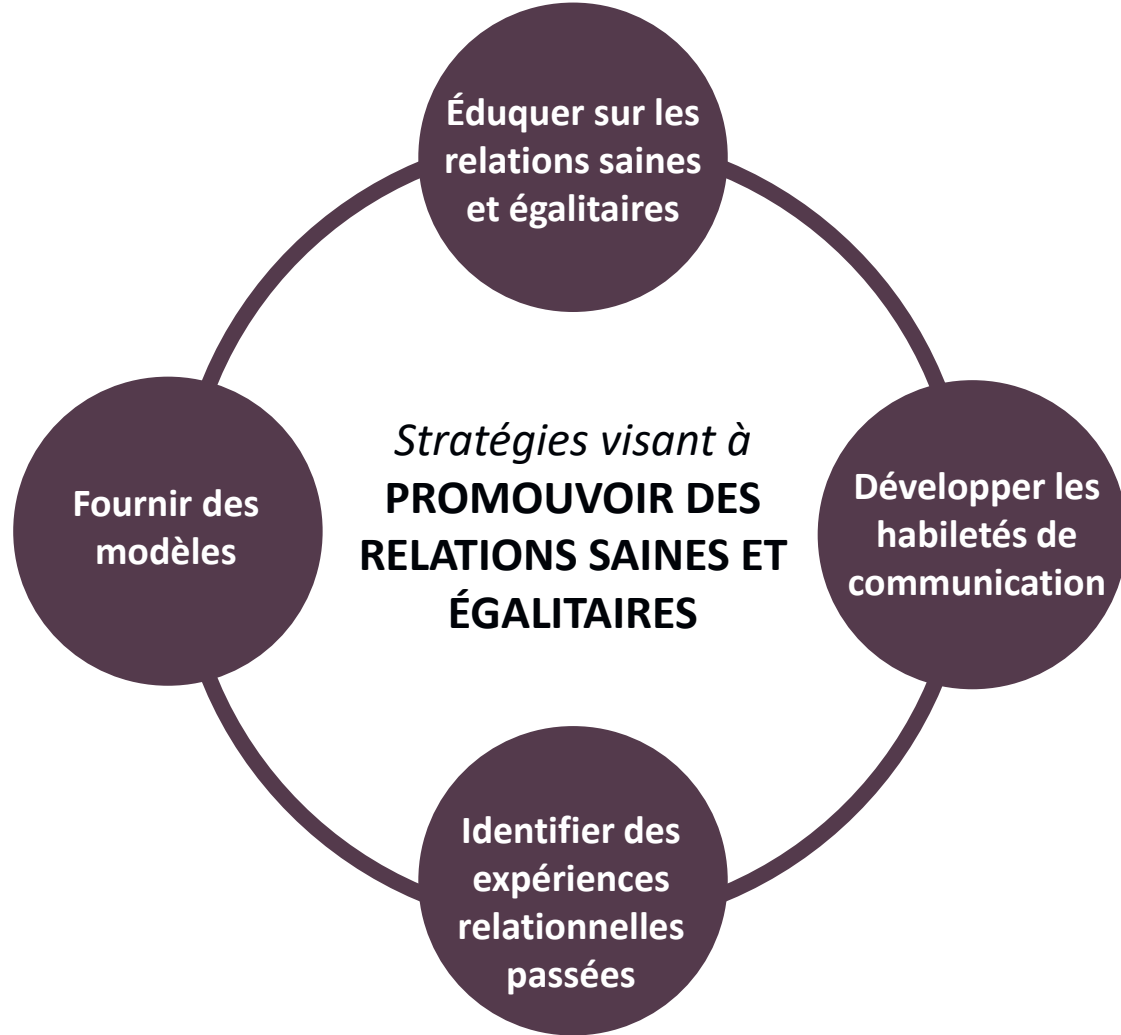
4. Référer le plus tôt possible

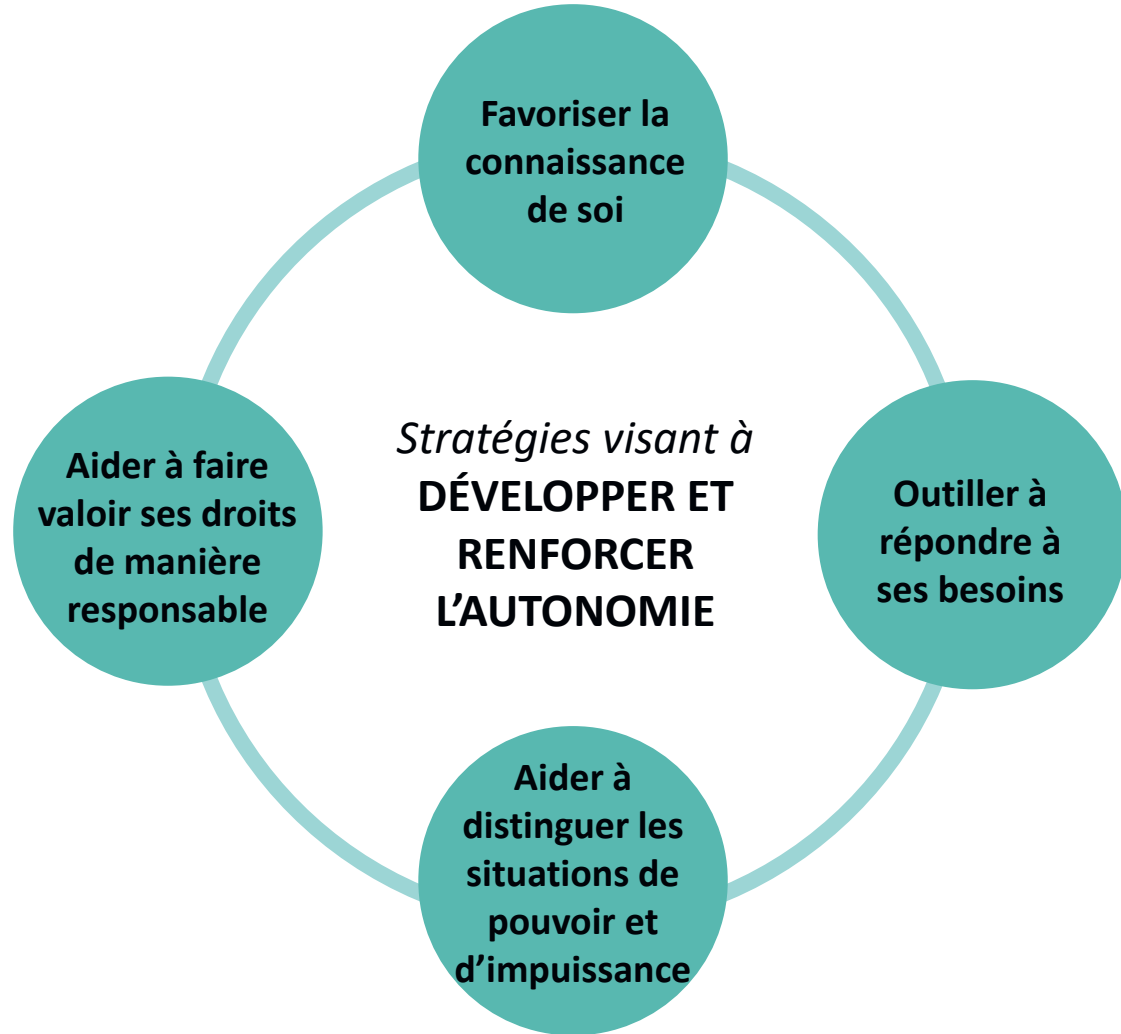












PRINCIPAL DÉFI

Établir clairement votre posture professionnelle tout en maintenant le lien

Exemples de comportements qu'un auteur peut avoir

- Agressivité/colère
- Contrôlant.e lors de la discussion
- Confiance et crédibilité plus difficile à obtenir
- Possibilité d'attitudes menaçantes ou dénigrantes
- Tendance à aborder le contexte plutôt que le problème lui-même

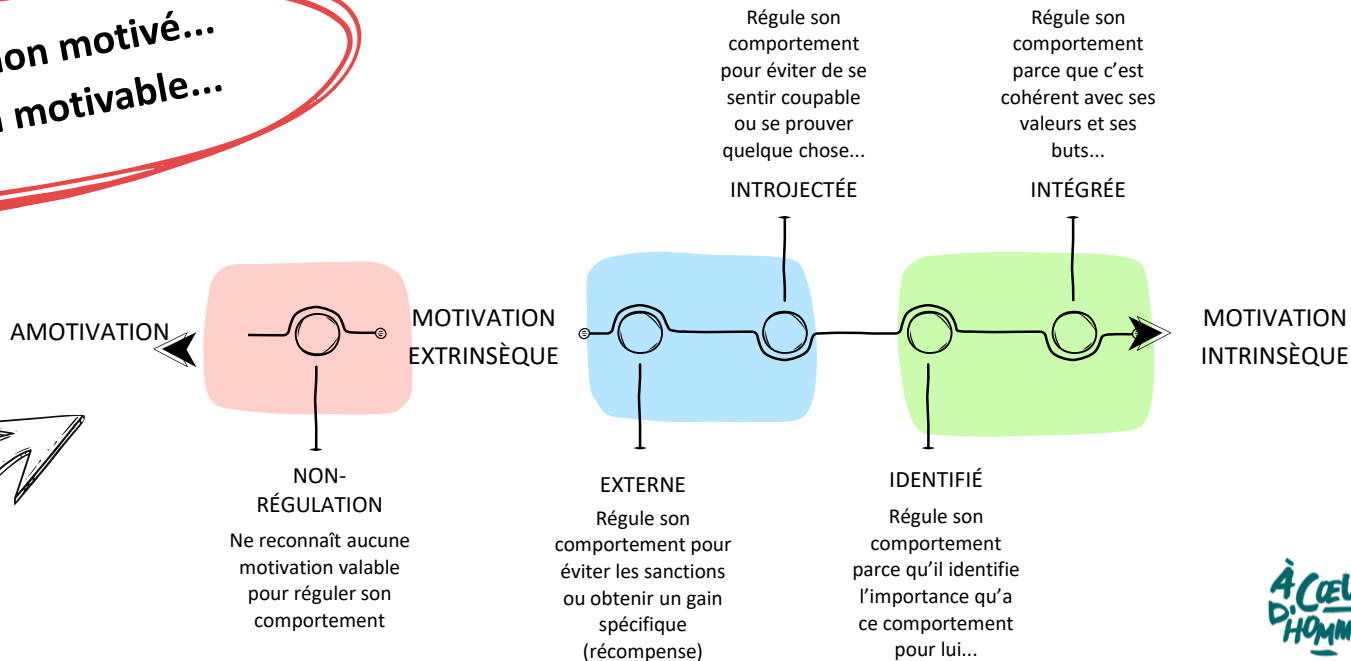
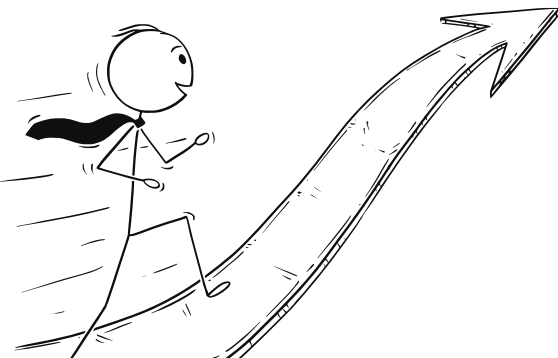
Comment adapter l'intervention?

- Laisser de la place à la colère, la reconnaître et la nommer/distinguer de la violence, mettre vos limites
- Refléter les attitudes, vos observations, les faits
- Diriger la discussion **sans entrer dans un jeu de pouvoir**
- Prendre le temps de situer votre mandat, le cadre d'intervention, le cadre de confidentialité et ses limites
- **Recentrer l'individu sur lui.elle-même**, situer ce sur quoi vous intervenez, ce sur quoi il.elle peut avoir du contrôle ou pas
- Prendre le temps d'établir un lien de confiance en faisant preuve de transparence
- **Confronter avec bienveillance**, sans tomber dans l'affrontement (combat de coq)

CONTINUUM DE LA MOTIVATION

Un concept qui évolue dans le temps!

Non volontaire \neq non motivé...
Non motivé \neq non motivable...



Trajectoire type dans les services

- Deux à trois entretiens individuels préalables
- Groupe de ± 20 rencontres, ± 2 h 30 chacune
- Environ 8 hommes sans distinction de référence (volontaires ou judiciairisés)
- Coanimation mixte généralement favorisée
- Structuration variable

Référencement

- **Connaitre les trajectoires de services et d'accueil de l'organisme**
- **S'assurer d'avoir un certain lien avec la personne**
- **Parler des services le plus tôt possible en prévention**
- **Éviter le référencement « automatique »**
- **Soyez authentiques et sincères dans votre approche**

www.acoeurdhomme.com

DES QUESTIONS?

Merci de votre écoute 😊