



# aiders sans filtre

*pour et avec les jeunes*

## Présentation

par **Seynabou Touré et  
Marie-Eve Leblond**

[www.aidersansfiltre.com](http://www.aidersansfiltre.com)

Réseau  
Avantde  
**Craquer**

# Contenu de la présentation

- Contexte
- Objectifs du projet
- Mission et mandat du projet
- Histoire du projet
- Structure du projet
- Acteurs impliqués
- Nos partenaires



# Contexte

**Les jeunes proches d'une personne atteinte d'un trouble de santé mentale sont souvent proches aidant·es malgré eux·elles.**

**L'ampleur des responsabilités et le fardeau psychologique que cela peut entraîner peut avoir un impact sur leur réussite éducative, leurs projets d'avenir, leurs revenus, leur espérance de vie et leur estime de soi. Malheureusement, peu vont chercher de l'aide.**



## **1 jeune sur 5**

au Québec, serait proche d'un parent ayant une maladie mentale, sans compter la fratrie, les conjoint·es et les ami·es. Selon l'APPUI (2022), 35% des personnes proches aidantes ne sont pas conscientes qu'elles le sont.

**64%**

des proches aidant·es ont diminué leurs activités sociales ou de détente en raison de l'ampleur des responsabilités auxquelles elles font face, souvent malgré eux·elles.

**20%**

vivent des pertes de revenus. Sans compter l'isolement et l'impact sur leur vie éducative, leur projets d'avenir, leur estime de soi.

**35%**

consacrent plus de 5 heures hebdomadaires à des soins et du soutien envers leur proche, souvent sans demander de l'aide extérieure.

# Objectif général

**Créer les conditions favorables au mieux-être des jeunes touchés par la maladie mentale, notamment les jeunes proches de personnes vivant avec une problématique de santé mentale, et ce, pour les jeunes avec les jeunes.**



# Mission et mandat

**La mission du projet Aider sans filtre, une initiative du Réseau Avant de Craquer, est de promouvoir et sensibiliser sur la santé mentale, offrir des services adaptés aux besoins des jeunes, co-développer une approche d'intervention jeunesse avec les associations membres du Réseau Avant de Craquer ainsi que de mobiliser et impliquer les acteurs régionaux.**





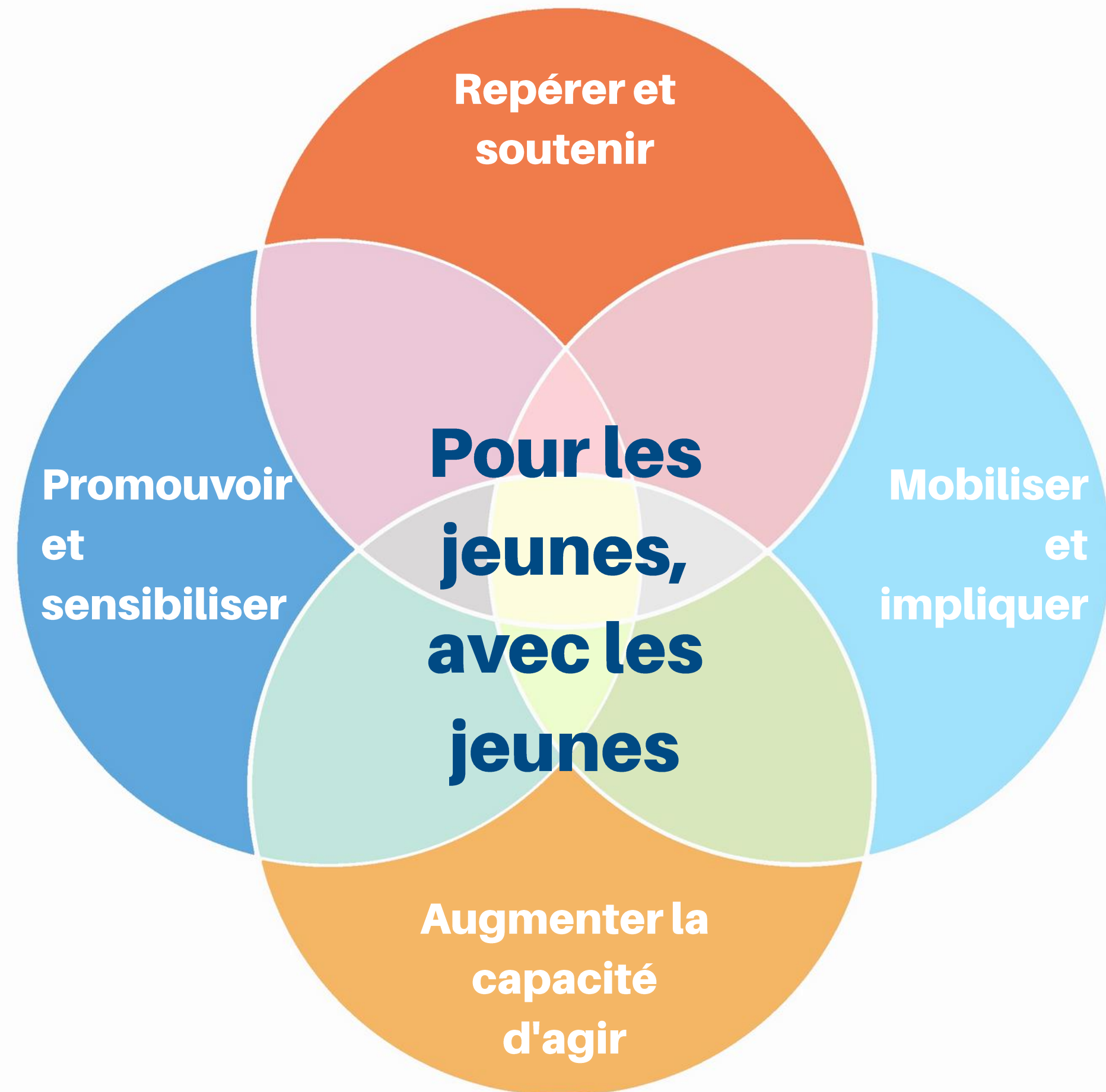
# Histoire du projet

**Affilié au nouveau Plan d'action interministériel en santé mentale 2022-2026, le Réseau Avant de Craquer a été mandaté par le ministère de la santé et des services sociaux pour la mise en œuvre du projet Aider sans filtre: pour les jeunes, par les jeunes. (Plan d'action en santé mentale 2015-2020, Gouvernement du Québec, 2015, p.20). Un budget de 7,5 millions de dollars sur cinq ans a été octroyé au Réseau Avant de Craquer ainsi qu'à ses associations pour mener à bien le projet.**



# Structure du projet

# 4 axes d'intervention







# 1) Promouvoir et sensibiliser

*« Ouvrir le dialogue sur les enjeux de santé mentale vécus par les jeunes »*



# Promouvoir et sensibiliser

## Objectifs spécifiques

1) **Sensibiliser les jeunes** à la santé mentale afin de **réduire la stigmatisation** des jeunes touchés par des enjeux de santé mentale



# Promouvoir et sensibiliser

## Objectifs spécifiques

2) Améliorer la sensibilisation et la diffusion d'informations aux **jeunes proches** d'une personne vivant avec une problématique de santé mentale sur les réseaux sociaux

# L'effet entonnoir



**Sensibiliser l'ensemble  
des jeunes**

**Jeunes  
touchés par  
des enjeux  
de santé  
mentale**

**Jeunes  
proches  
aidant·e·s**

**Jeunes  
proches en  
santé  
mentale**



## 2) Repérer et soutenir

*« Aller à la rencontre des jeunes proches de personnes vivant avec une problématique de santé mentale et leur offrir un service adapté à leurs besoins »*



# Repérer et soutenir

## Objectifs spécifiques

- 1) Créer un **réseau de jeunes** pouvant agir à titre de **vigies** dans les milieux que fréquentent les jeunes



# Repérer et soutenir

## Objectifs spécifiques

2) **Repérer les jeunes proches** de personnes vivant avec une problématique de santé mentale afin de **leur offrir le soutien** qu'ils requièrent



# Repérer et soutenir

## Objectifs spécifiques

3) Offrir un **soutien spécifique et adapté** aux jeunes proches de personnes vivant avec une problématique de santé mentale



# 3) Augmenter la capacité d'agir

*« Co-développement d'une approche d'intervention  
jeunesse avec les associations membres du Réseau  
Avant de Craquer »*

*« Formation continue des agent·e·s de sensibilisation  
et de soutien jeunesse pour répondre aux besoins des  
communautés et des associations »*



# Augmenter la capacité d'agir

## Objectifs spécifiques

1) Offrir une opportunité à des jeunes de **développer un leadership** en santé mentale auprès des jeunes et des organismes de leur communauté



# Augmenter la capacité d'agir

## Objectifs spécifiques

2) Améliorer le capacité d'agir des associations de familles et amis des personnes atteintes de maladie mentale au Québec pour **rejoindre et soutenir les jeunes proches**





## 4) Mobiliser et impliquer

*«Rassembler les acteurs régionaux et provinciaux afin de renforcer le filet social en santé mentale auprès des jeunes en tenant compte des réalités socioculturelles variées »*



# Mobiliser et impliquer

## Objectifs spécifiques

- 1) Créer des **environnements socioculturels plus ouverts** aux jeunes touchés par des enjeux de santé mentale dans les milieux qu'ils fréquentent



# Mobiliser et impliquer

## Objectifs spécifiques

2) Évaluer les **résultats, effets et impacts du projet** afin d'orienter le **développement de futurs services** aux jeunes proches de personnes vivant avec une problématique de santé mentale au Québec



# **Les acteurs impliqués**

# Acteurs impliqués

## Parcours

Associations  
du Réseau

Réseau  
Avant de  
Craquer

Agent·e·s de  
sensibilisation  
et soutien



Jeunes  
vigies



Jeunes proches  
(santé mentale)





# Agent·es de sensibilisation et de soutien

- 18 à 29 ans
- 35 équivalents temps plein rémunérés et déployés dans les associations
- Responsables du volet sensibilisation dans les milieux fréquentés par les jeunes (visites de milieux, démarchage auprès des organisations, etc.)



# Jeunes vigies

- 14-29 ans
- Jeunes bénévoles désirant recevoir une formation pour s'impliquer en prévention en santé mentale



# Premières retombées

**16 régions administratives  
couvertes**

**40 agent·es de sensibilisation et  
de soutien**

**2 400 jeunes sensibilisés**

**276 soutenus**



# Actions à venir

- ❖ Renforcer la capacité d'agir des agent·es de sensibilisation et de soutien à travers la mise en place d'une communauté de pratique
- ❖ Soutenir le développement de connaissances des agentes au travers des formations continues
- ❖ Explorer les partenariats avec divers acteurs du RSSS
- ❖ Développer un répertoire d'outils et de services
- ❖ Outiller les agent·es afin de rejoindre les jeunes dans toutes leurs diversités
- ❖ ...



# NOS PARTENAIRES



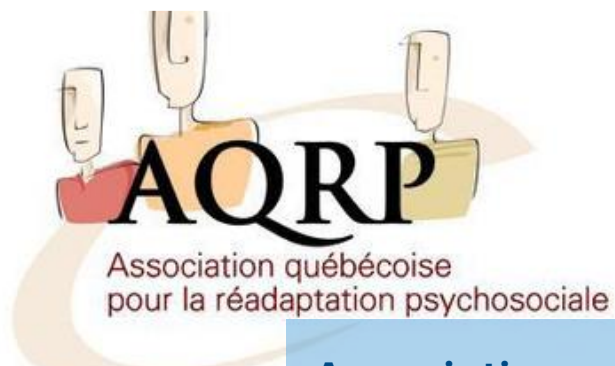
**Mouvement santé mentale  
Québec**



**Proche aide Québec**



**Ministère de la santé et des  
services sociaux du Québec  
(MSSS)**



**Association québécoise pour la  
réadaptation psychosociale  
(AQRP)**



**Laboratoire de recherche et  
d'actions pour les personnes ayant  
des problèmes de santé mentale et  
leurs proches (LaPProche)**



**Société de gestion pour le  
soutien aux proches aidants  
(L'Appui)**