

La proche aidance lorsque l'on est une personne LGBTQ+

 fondation
émergence

Programme
**Famille
choisie**

Pour les
personnes
proches aidantes
LGBTQ+

Plan de la rencontre



LA FONDATION ÉMERGENCE



**PROCHE AIDANCE ET DIVERSITÉ
SEXUELLE: RÉALITÉS ET ENJEUX**



FAMILLE CHOISIE



TÉMOIGNAGE



DISCUSSION

La Fondation Émergence

Éduquer



Informier

Sensibiliser

Nos programmes



Journée internationale contre
l'**homophobie** et la **transphobie**

P R O  L L I É

Famille
choisie

Pour
que **Vieillir**
soit **gai**

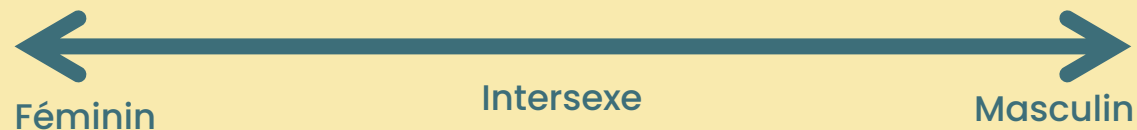
PROCHE AIDANCE ET DIVERSITÉ SEXUELLE : RÉALITÉS ET ENJEUX



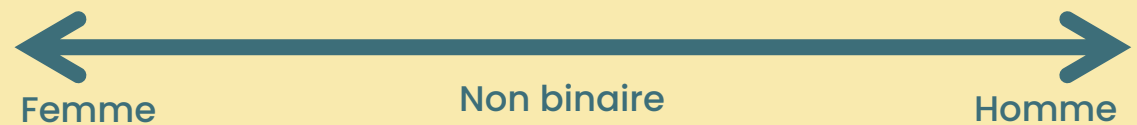
LGBTQ+



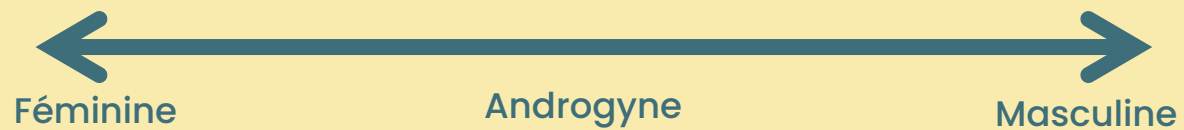
SEXE



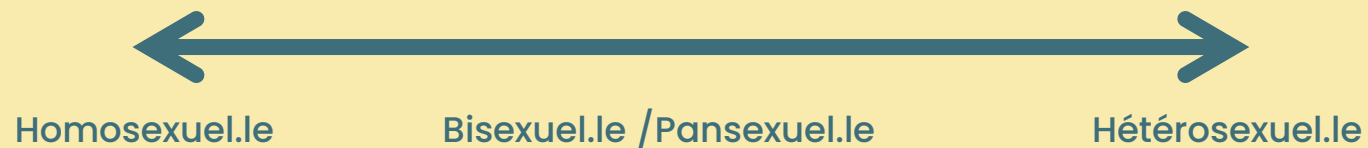
IDENTITÉ DE GENRE



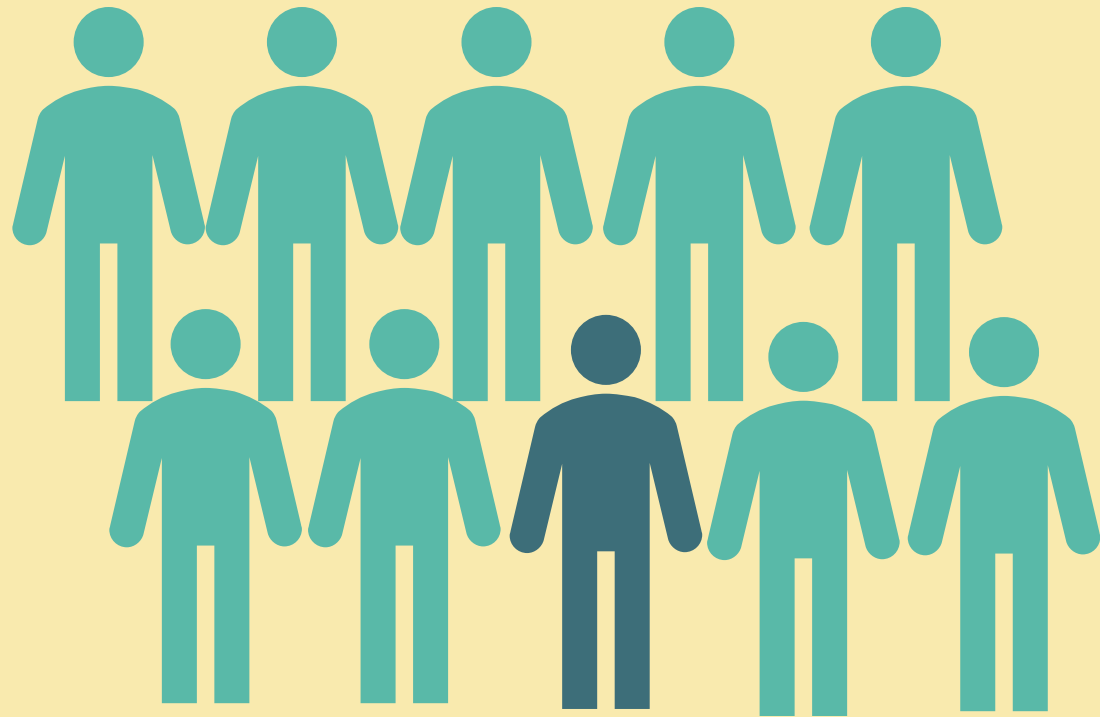
EXPRESSION DE GENRE



ORIENTATION



Quel pourcentage de la population est **LGBTQ+**?



10%

10% de la population est **LGBTQ+**

Donc **10%** des PPA sont **LGBTQ+**

Et **10%** des aidé.e.s sont **LGBTQ+**

INVISIBLES?

4 types de stigmatisation

1. Sociale

2. Religieuse

3. Médicale

4. Juridique

Craintes

Divulguer leur identité LGBTQ+
ou celle de leur proche

Ne pas pouvoir partager
leur expérience de vie

Demander de l'aide
et accéder aux services

Subir un rejet



Réalités PPA LGBTQ+

=

Réalités des PPA

- Don important de soi, de son temps, de son argent
- Culpabilité
- Épuisement
- Isolement

X

Réalités LGBTQ+

Expériences de rejet par

- Elles-mêmes
- Leur entourage (famille)
- La société

... et leurs conséquences: isolement social, santé mentale, crainte de divulgation, etc.

Quelques enjeux spécifiques

Les PPA LGBTQ+ s'occupent plus souvent de leur **ami.e.s** (29% VS 9%).

- Prévalence du modèle familial VS amical
- Manque de reconnaissance ou d'autoidentification

39% de la population générale croient qu'une personne aidant un.e ami.e ne peut être considéré.e comme proche aidant.e

>>> Obstacles pour demander de l'aide et accéder aux services

Obstacles pour demander de l'aide et accéder aux services




crainte de divulguer leur identité LGBTQ+ ou celle de leur proche

= Compensation
par les PPA

30% des PPA LGBTQ+ ne sont pas ouvertement LGTBQ+ lorsqu'elles utilisent des services d'aide

>>> Risque accru
d'épuisement



Programme

Famille choisie

Pour les
personnes
proches aidantes
LGBTQ+

Famille choisie - Volet service

 Joindre les PPA LGBTQ+

 Renseigner

 Soutenir

 Outiller

 Développer des connaissances



Famille choisie - Volet service

ACTIVITÉS

Ateliers d'information

Groupes de discussion

Soutien psychosocial

Groupe Facebook

Infolettre

Thématiques abordées

Culpabilité

Lâcher-prise

Deuil

**Bientraitance
des PPA**

Testament

Suicide

**Fiscalité pour
PPA**

Vacances

**Directives médicales
anticipées**

**Résolution des
conflits**

**Aide à
domicile**

Gratitude

Successions

**Mandat de
protection**

Famille choisie – Volet sensibilisation

Mesure 24 PAG-PPA 2021-2026

- **Sensibiliser** les intervenants du RSSS, ceux des OC et d'autres acteurs à la DSG ainsi qu'aux **enjeux** que vivent les **PPA LGBTQI+**
- Faciliter la **reconnaissance** des personnes LGBTQI+ qui ont de la difficulté à se reconnaître comme **PPA** et font face à des situations complexes



Famille choisie – Volet sensibilisation

Retombées souhaitées

- ✓ Que les intervenant·e·s soient davantage **sensibles** aux réalités des PPA LGBTQI+
- ✓ Qu’iels **adaptent** leurs **interventions** pour créer un climat accueillant, sécuritaire, empreint de confiance.



Comment
mieux
répondre
aux besoins
des PPA
LGBTQ+?



Demander la formation Famille choisie pour votre milieu!



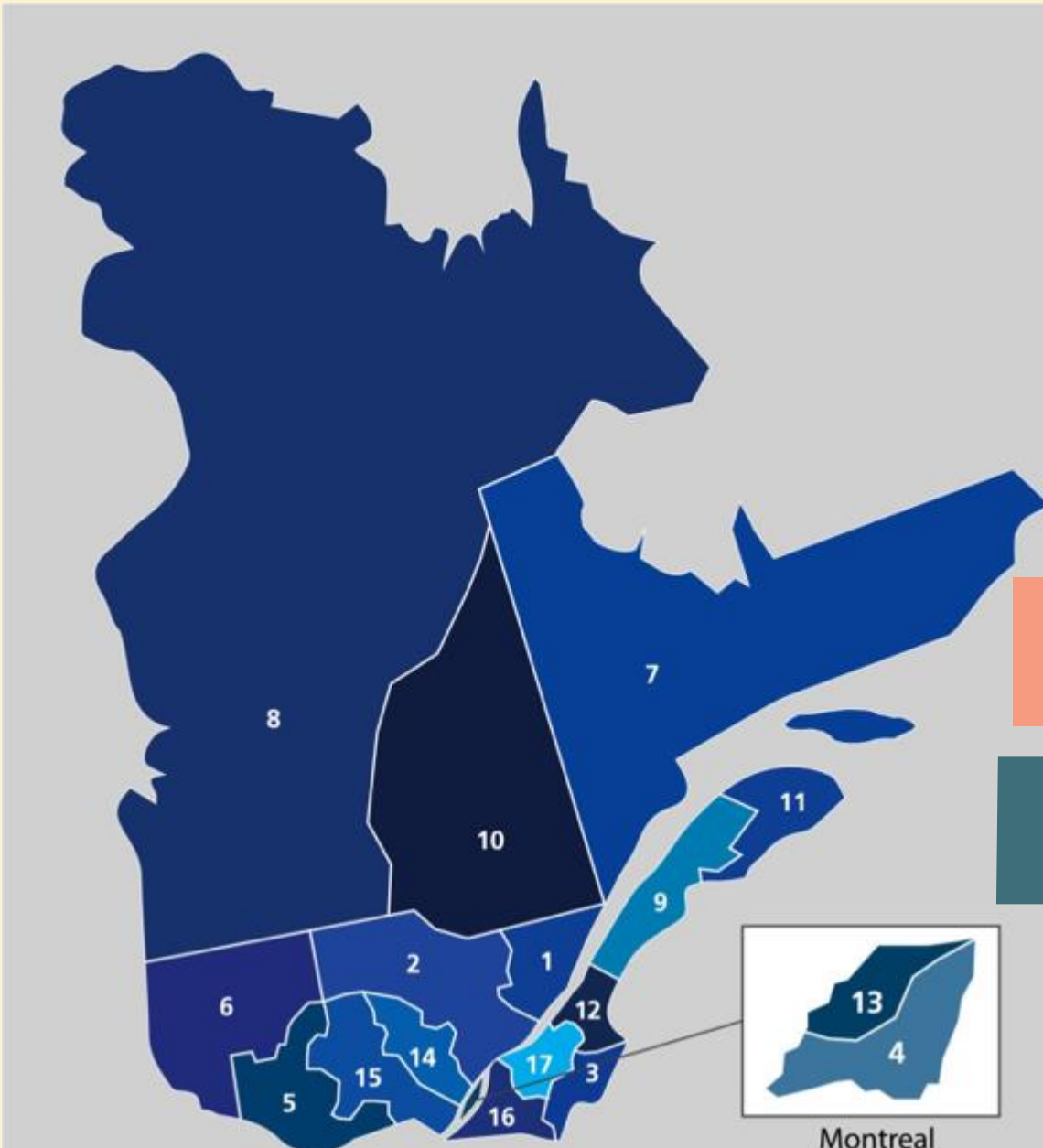
formation@fondationemergence.org



fondationemergence.org



438 384-1058



The background features a rustic wooden surface with several pumpkins and scattered autumn leaves. The pumpkins vary in size and color, including white and dark green varieties. The leaves are dry and brownish, adding to the seasonal theme.

TÉMOIGNAGE



DISCUSSION

MERCI!



é fondation
émergence