

# La proche aidance lorsque l'on est une personne LGBTQ+

 fondation  
**émergence**

Programme  
**Famille  
choisie**

Pour les  
personnes  
proches aidantes  
LGBTQ+

# Plan de la rencontre



**LA FONDATION ÉMERGENCE**



**PROCHE AIDANCE ET DIVERSITÉ  
SEXUELLE: RÉALITÉS ET ENJEUX**



**FAMILLE CHOISIE**



**TÉMOIGNAGE**



**DISCUSSION**

# La Fondation Émergence

Éduquer



Informier

Sensibiliser

# Nos programmes



Journée internationale contre  
l'**homophobie** et la **transphobie**

P R O  L L I É

Famille  
**choisie**

Pour  
que **Vieillir**  
soit **gai**

# **PROCHE AIDANCE ET DIVERSITÉ SEXUELLE : RÉALITÉS ET ENJEUX**



**LGBTQ+**



## SEXE



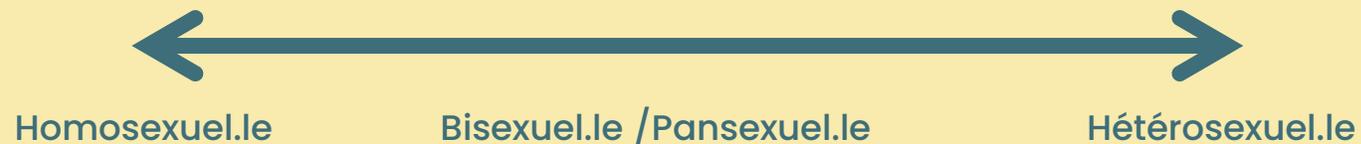
## IDENTITÉ DE GENRE



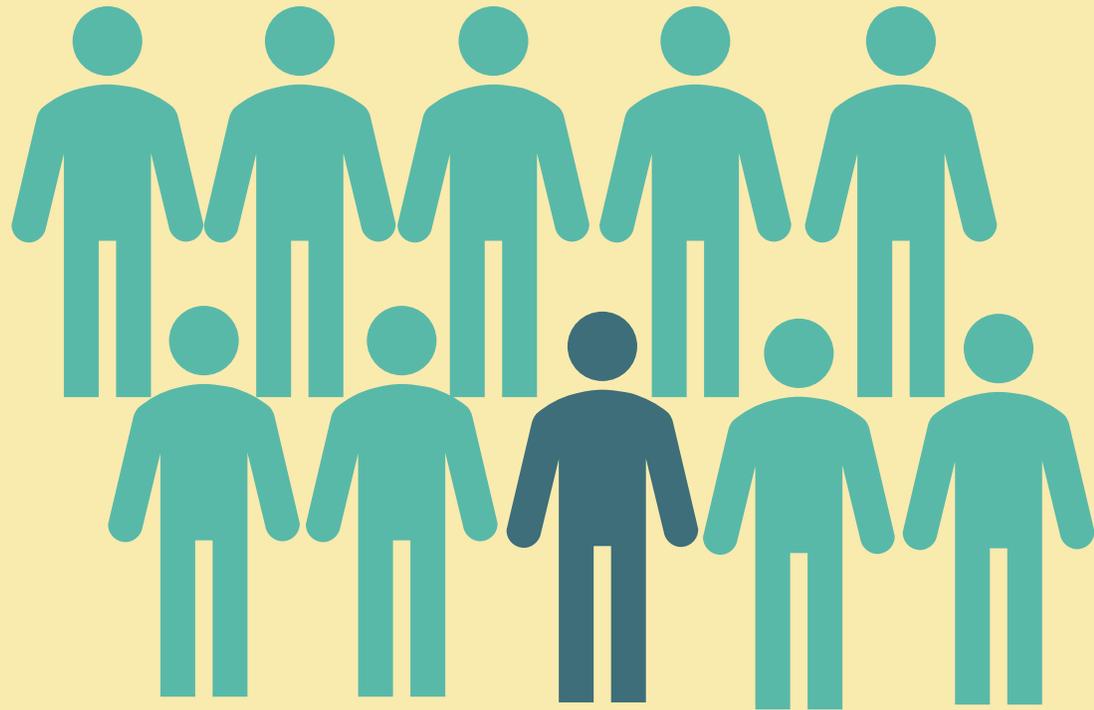
## EXPRESSION DE GENRE



## ORIENTATION



# Quel pourcentage de la population est **LGBTQ+**?



**10%**

**10%** de la population est **LGBTQ+**

Donc **10%** des PPA sont **LGBTQ+**

Et **10%** des aidé.e.s sont **LGBTQ+**

INVISIBLES?

# **4 types de stigmatisation**

**1. Sociale**

**2. Religieuse**

**3. Médicale**

**4. Juridique**

# Craintes

Divulguer leur identité LGBTQ+  
ou celle de leur proche

Ne pas pouvoir partager  
leur expérience de vie

Demander de l'aide  
et accéder aux services

Subir un rejet



# Réalités PPA LGBTQ+

=

## Réalités des PPA

- Don important de soi, de son temps, de son argent
- Culpabilité
- Épuisement
- Isolement

X

## Réalités LGBTQ+

Expériences de rejet par

- Elles-mêmes
- Leur entourage (famille)
- La société

... et leurs conséquences: isolement social, santé mentale, crainte de divulgation, etc.

# Quelques enjeux spécifiques

Les PPA LGBTQ+ s'occupent plus souvent de leur **ami.e.s** (29% VS 9%).

- Prévalence du modèle familial VS amical
- Manque de reconnaissance ou d'autoidentification

39% de la population générale croient qu'une personne aidant un.e ami.e ne peut être considéré.e comme proche aidant.e

>>> Obstacles pour demander de l'aide et accéder aux services

Obstacles pour demander de l'aide et accéder aux services



crainte de divulguer leur identité LGBTQ+ ou celle de leur proche

= Compensation  
par les PPA

30% des PPA LGBTQ+ ne sont pas ouvertement LGTBQ+ lorsqu'elles utilisent des services d'aide

>>> Risque accru  
d'épuisement



Programme

# Famille choisie

Pour les  
personnes  
proches aidantes  
LGBTQ+

# Famille choisie - Volet service

 Joindre les PPA LGBTQ+

 Renseigner

 Soutenir

 Outiller

 Développer des connaissances



# Famille choisie - Volet service

## ACTIVITÉS

Ateliers d'information

Groupes de discussion

Soutien psychosocial

Groupe Facebook

Infolettre

# Thématiques abordées

Culpabilité

Lâcher-prise

Deuil

Bientraitance  
des PPA

Testament

Suicide

Fiscalité pour  
PPA

Vacances

Directives médicales  
anticipées

Résolution des  
conflits

Aide à  
domicile

Gratitude

Successions

Mandat de  
protection

# Famille choisie – Volet sensibilisation

## Mesure 24 PAG-PPA 2021-2026



- **Sensibiliser** les intervenants du RSSS, ceux des OC et d'autres acteurs à la DSG ainsi qu'aux **enjeux** que vivent les **PPA LGBTQI+**
- Faciliter la **reconnaissance** des personnes LGBTQI+ qui ont de la difficulté à se reconnaître comme **PPA** et font face à des situations complexes

# Famille choisie – Volet sensibilisation

## Retombées souhaitées

- ✓ Que les intervenant·e·s soient davantage **sensibles** aux réalités des PPA LGBTQI+
- ✓ Qu’iels **adaptent** leurs **interventions** pour créer un climat accueillant, sécuritaire, empreint de confiance.



Comment  
mieux  
répondre  
aux besoins  
des PPA  
LGBTQ+?



# Demander la formation Famille choisie pour votre milieu!



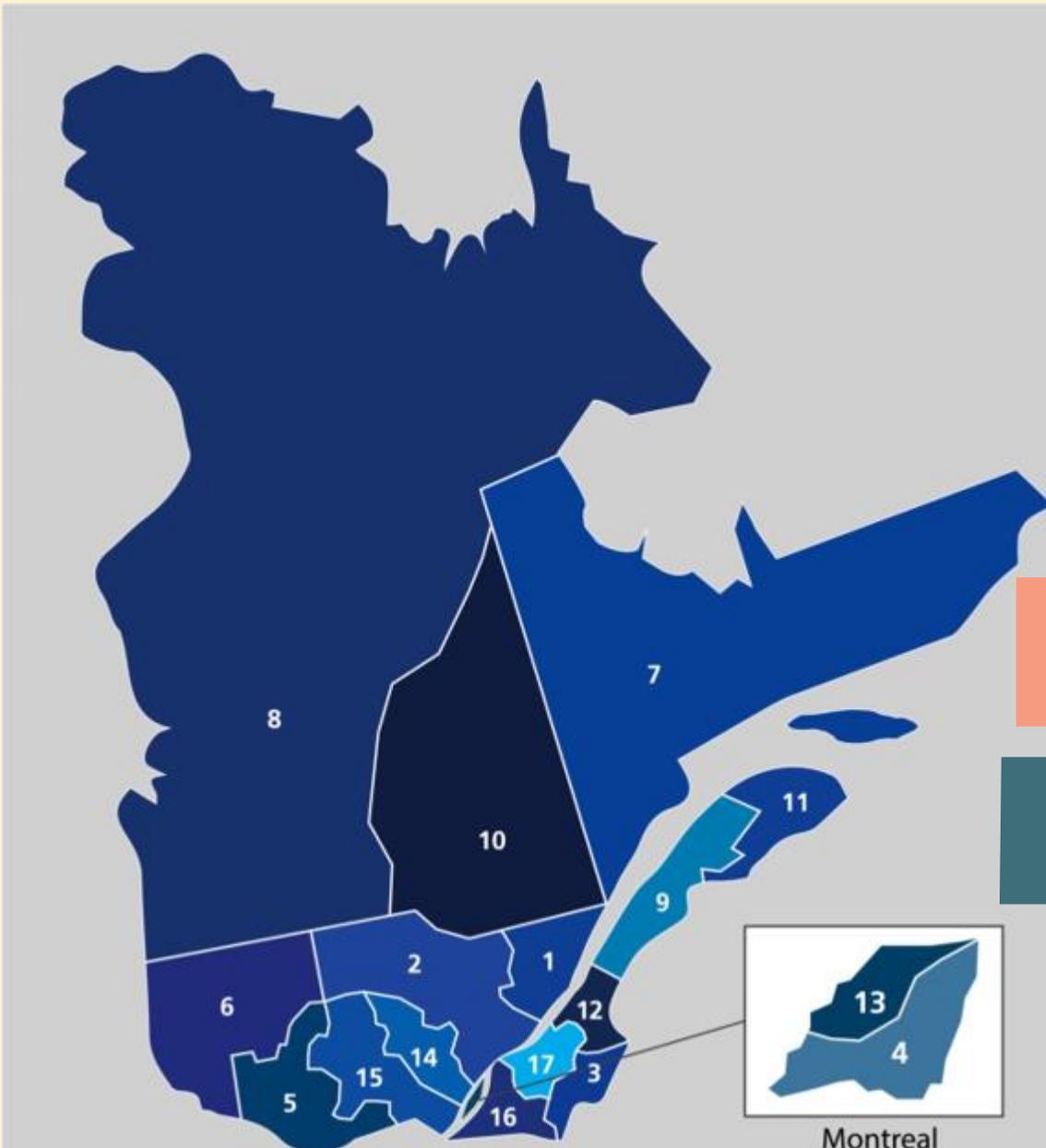
[formation@fondationemergence.org](mailto:formation@fondationemergence.org)



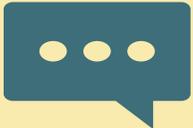
[fondationemergence.org](http://fondationemergence.org)



438 384-1058



The background features a rustic wooden surface with several pumpkins and scattered autumn leaves. The pumpkins vary in size and color, including white and dark green varieties. The leaves are dry and brown, adding to the seasonal theme.

 **TÉMOIGNAGE**



# DISCUSSION

**MERCI!**

