

LES TROUBLES MYO-FONCTIONNELS

Nicolas Arsenault M.O.A
Orthophoniste

ARSENAULT  ASSOCIÉS
Clinique d'orthophonie

ORTHOPHONIE

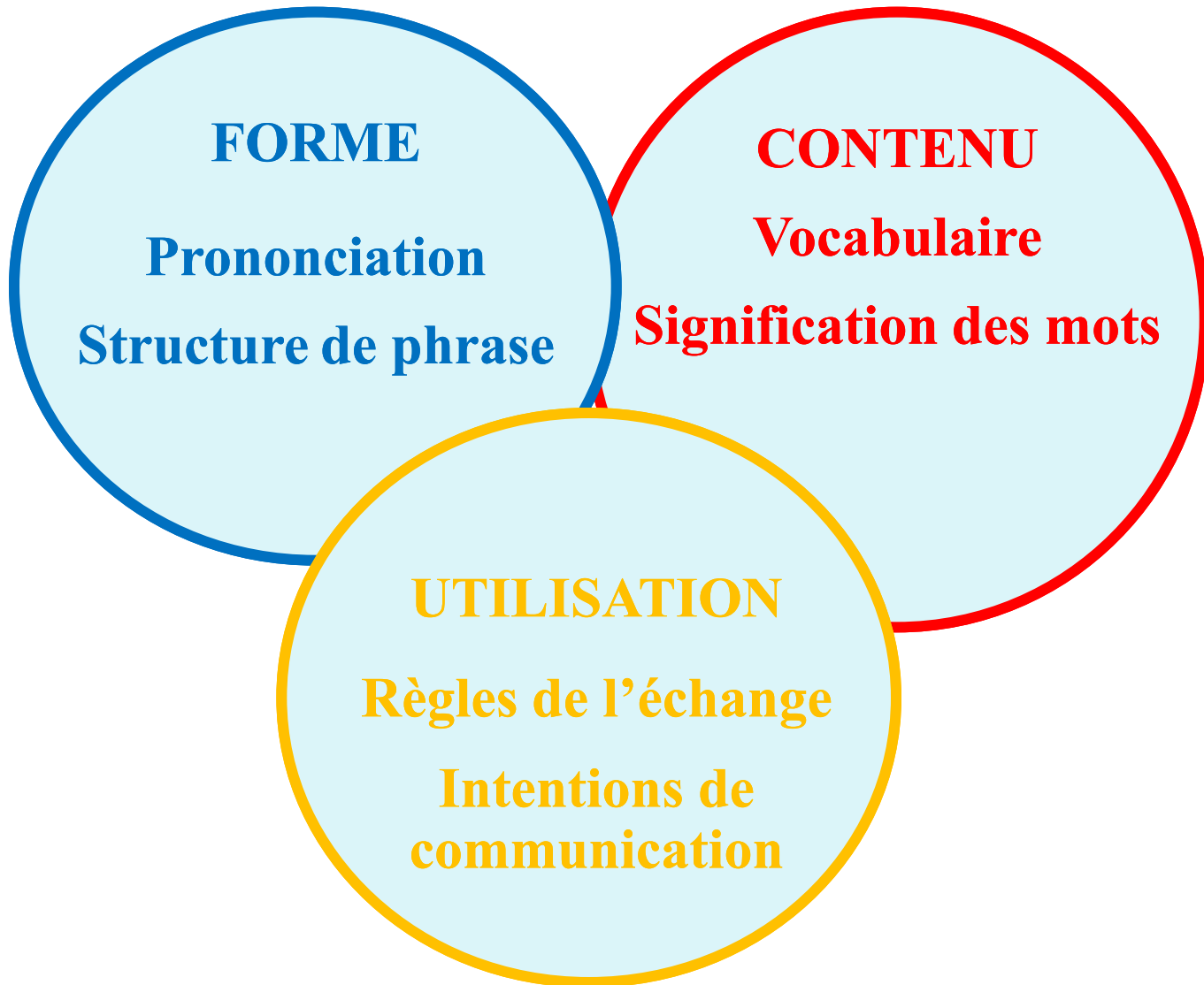
ÉVALUATION ET TRAITEMENT

➤ Langage

- ✓ Expressif (ce que je dis)
 - Forme (sons, phrases)
 - Contenu (vocabulaire)
 - Utilisation(pragmatique)

- ✓ Réceptif (ce que je comprends)

COMPOSANTES DU LANGAGE



ORTHOPHONIE

ÉVALUATION ET TRAITEMENT

➤ Parole (comment je le dis)

- Fluidité
- Articulation
- Voix
- Résonance
- Praxies...

PAROLE

➤ Voix: raucité

PAROLE

➤ Résonance

- ✓ Post-adéno-amygdalectomie
- ✓ Syndrome vélo-cardio-facial: trouble de langage et d'apprentissage associés.

PAROLE

➤ Fluidité

✓ Bégaiement

- 10% des mots
- 3% intra-mots
- Génétique/environnement, histoire familiale
- Incapacité à coordonner respiration, phonation et articulation
- 2-5 ans: phase de bégaiement transitoire

PAROLE

➤ Fluidité

- ✓ Bredouillement
- ✓ Accès lexical chez les plus vieux. Vocabulaire réceptif plus grand que le vocabulaire expressif.

Parole

- Articulation
 - Troubles myo-fonctionnels
 - Interdentalisation des / t, d, n /
 - Sigmatisme interdental / s, z /
Incisives permanentes
 - Sigmatisme latéral
Pas d'âge
 - Distorsion par malocclusion dentaire
Orthodontie

La déglutition atypique

■ Terminologie

- ❖ Déglutition atypique vs Dysphagie
- ❖ Déglutition normale

■ Évaluation orthophonique

■ Intervention orthophonique

Terminologie

- *Déglutition* : propulsion du bolus alimentaire vers l'estomac
- *Déglutition atypique* : avalement qui perturbe l'équilibre oro-facial et l'occlusion dentaire

Synonymes

- Troubles myo-fonctionnels
- Dég. infantile, dysfonctionnelle,
- Propulsion linguale (Tongue thrust)
- Déglutition atypique (Atypical swallowing)

Terminologie

- *Dysphagie* : une difficulté d'avalement et d'alimentation

Déglutition normale

- Acte complexe quasi réflexe
- Participation de plusieurs muscles travaillant en synergie
- 3 phases
 - ✓ **Orale dite volontaire**
 - ✓ Pharyngée
 - ✓ Œsophagienne

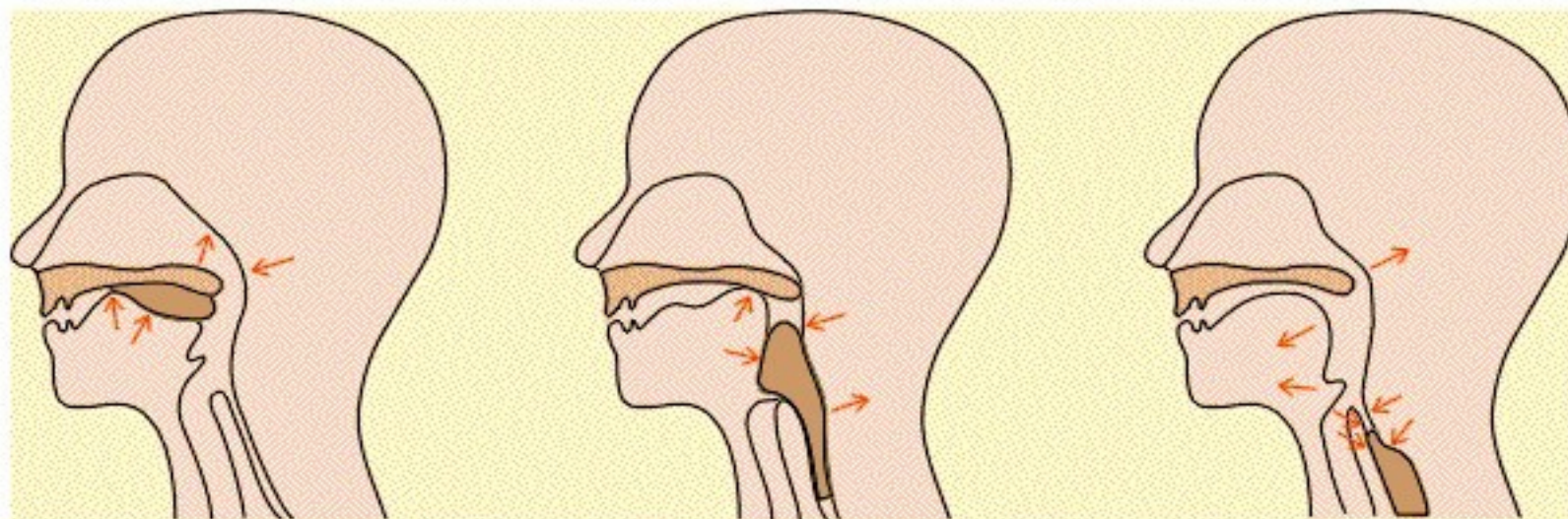
Schéma des phases

Les phases de la déglutition

Phase 1

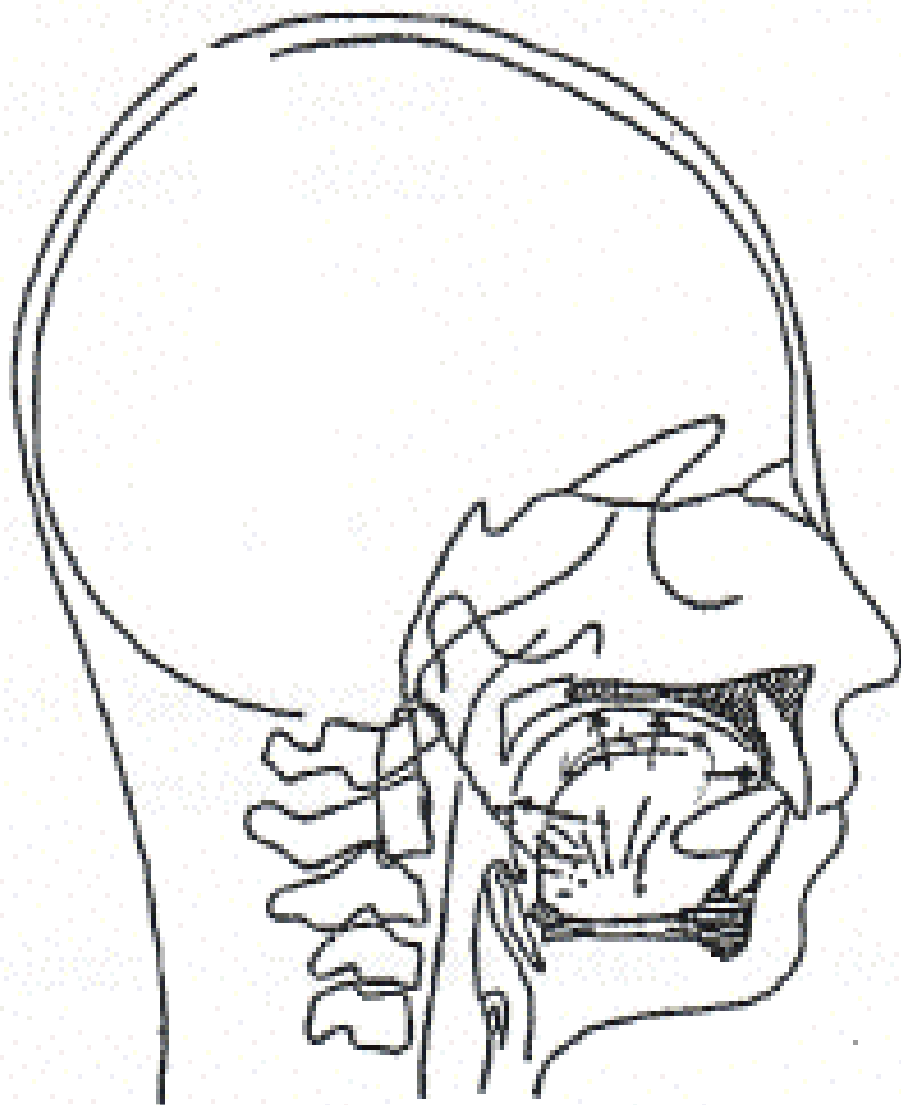
Phase 2

Phase 3



Déglutition normale

- ✓ Lèvres jointes sans contraction
- ✓ Molaires sup. et inf. rapprochées
- ✓ Apex de la langue prend appui sur le palatin antérieur
- ✓ Masse linguale contenue à l'intérieur des arcades dentaires
- ✓ Bolus sur le dos de la langue
- ✓ Propagation de l'onde linguale d'avant vers arrière



Déglutition atypique

- La langue exerce une poussée antérieure et/ou latérale
- Participation des lèvres (pincées) et du mentonnier (contracté)
- Approximation insuffisante des maxillaires

Facteurs contribuant

- Hérité : souvent chez plus d'un membre de la famille
- Immaturité motrice développementale ou dysfonction cérébrale minime
- Problèmes de santé :
 - ✓ Allergies et infections à répétition (obstruction nasale)
 - ✓ Déviation de la cloison nasale
 - ✓ Amygdales et adénoïdes hypertrophiées

Conditions associées

- Particularités morphologiques
 - Voûte palatine ogivale, arcades dentaires étroites, malocclusion
 - Mobilité linguale réduite (frein court et/ou fibreux)
- Habitudes péri-orales : succion de pouce ou autres, onychophagie ou mordillement des lèvres
- Troubles d'articulation ou distorsions phonétiques (malocclusion dentaire)

Signes supplémentaires

- ❑ Lèvre supérieure relevée et lèvre inférieure hypotonique (gonflée)
- ❑ Bouche ouverte au repos, lèvres souvent gercées
- ❑ Langue au repos, massée vers l'avant (protrusion linguale)
- ❑ Respiration bruyante, ronflement ou bruits de succion pendant le sommeil
- ❑ Difficulté à avaler des médicaments
- ❑ Mouvements de la tête lors de l'avalement
- ❑ Déglutition audible

Évaluation orthophonique

- Anamnèse, observations du référent
 - Histoire médicale et développementale
 - Comportement, motivation sujet et famille

- Examen du mécanisme oral périphérique (MOP)
 - Structures
 - Mouvements: précision, force, coordination, vitesse, symétrie

- Parole : tâches et niveaux variés
 - Conversation, répétition
 - Sons, syllabes, mots, phrases

Évaluation (suite)

- Déglutition naturelle et sur demande : solides, liquides
- Interprétation des résultats au patient et à la famille
- Présentation au patient / famille ;
 - Déroulement d'une thérapie type
 - Investissement personnel
- Recommandation : audiologie si trouble d'articulation très persistant

Intervention orthophonique

- Démonstration de la déglutition normale
- Approche sensori-motrice (myo-fonctionnelle et phonétique)
- Travail combiné : déglutition, exercices, habitudes péri-orales et parole
- Controverse autour :
 - Changement possible d'un comportement quasi réflexe
 - Intervention avant 10 ans favorable (issue de la période de transition)

Intervention (suite)

- Intervention complémentaire à celle des autres professionnels en santé buccale
 - Traitement orthodontique : expansion palatine, appareil fixe, avancement du maxillaire, etc.
- Durée variable chez l'enfant et l'adulte
 - 4 à 7 traitements : enfant entouré d'une famille compréhensive
 - 2 ou 3 traitements : adulte averti et autonome
 - Contrôle (généralisation)

Parole

- Articulation

- Interdentalisation des / t, d, n /

- Sigmatisme interdental / s, z /

Incisives permanentes

- Sigmatisme latéral

Pas d'âge

- Distorsion par malocclusion dentaire

Orthodontie

Résumé ◊ Aide-mémoire

Au-delà de la déglutition...

□ Indices de consultation

- Profil de respiration buccale
- Langue apparente entre ou sur les dents au repos
- Parle sur le bout de la langue

/t,d,n/

Exemples :

- ✓ David fait dodo.
- ✓ Ta petite tortue est lente.
- ✓ Nadine et Denis donnent des bananes.

/s,z/

Exemples :

- ✓ Suzy est assise sur le sofa.
- ✓ Zoé va voir les zèbres au zoo.

Résumé ◊ Aide-mémoire

Au-delà de la déglutition...

□ Le patient est-il prêt?

○ Le patient **DOIT**:

- Avoir en bouche les 8 incisives permanentes. (Éruption significative)
- Être motivé.

○ Le patient **NE** doit **PAS**:

- Porter d'appareil d'expansion palatine.
- Avoir une classe II division II ou une malocclusion sévère.
- Avoir d'épaississement des crêtes alvéolaires.

Merci de votre attention et au plaisir...

ARSENAULT  ASSOCIÉS
Clinique d'orthophonie