



# **La violence vécue par les Québécois avant l'âge de 16 ans et la santé à l'âge adulte : quels sont les liens?**

Jasline Flores\*  
Julie Laforest\*\*  
Katrina Joubert\*

\* Institut de la statistique du Québec  
\*\* Institut national de santé publique du Québec

4 mai 2016



- Pourquoi cette étude?
- De quoi parle-t-on?
- État actuel des connaissances
- Quelle était la question de recherche et la source de données?
- Résultats
- Discussion

## Pourquoi cette étude?

Dans le cadre de sa mission, l'Institut fait de la **compilation**, de l'**analyse** et de la **diffusion** d'information statistique :

- Pour améliorer la compréhension des divers phénomènes enquêtés;
- En utilisant des données d'enquêtes réalisées par l'Institut ou recueillies par Statistique Canada;
- Par le biais d'un moyen de diffusion des thématiques liées à la santé et au bien-être : Bulletin « Zoom Santé ».

L'Institut collabore parfois avec d'autres organismes/chercheurs, notamment avec l'INSPQ.



## De quoi parle-t-on?

### Univers: Violence vécue par les enfants et les adolescents

- Violence auto rapportée à l'âge adulte;
- De l'importance du phénomène;
- Des conséquences (lien avec la santé mentale à l'âge adulte).



# De quoi parle-t-on?

## Opportunité unique

- Besoin criant de données statistiques sur le sujet au Québec :
  - ✓ enquêtes sur la violence dans la vie des enfants;
  - ✓ données administratives;
  - ✓ études de chercheurs;
- Étudier un lien peu documenté au Québec;
- Conjoncture particulière : initiatives québécoises et internationales pour se pencher sur le lien entre la violence et la santé.

# État actuel des connaissances



Un adulte sur quatre a subi de la violence physique durant son enfance

20 % des filles et 8 % des garçons auraient vécu une agression sexuelle avant l'âge de 18 ans



Selon l'OMS

**La violence a des répercussions sur les vies de millions de personnes, avec des conséquences à long terme**



# Ce qui est connu de la prévalence au Québec

## La violence familiale dans la vie des enfants du Québec (Institut de la statistique, 2013)

- Enquête faite en 1999, 2004 et 2012
- Enfants de 6 mois à 17 ans
- Réponse des parents
- Dans les 12 derniers mois
  - ✓ Violence physique mineure 35 %
  - ✓ Violence physique sévère 6 %

## Étude auprès d'une population adulte au Québec (Tourigny et al. 2008)

- Violence auto-rapportée avant l'âge de 18 ans
- 37 % une forme de violence
  - ✓ Physique 19 %
  - ✓ Psychologique 22 %
  - ✓ Sexuelle 16 %



## Quelle est la question de recherche ?

Existe-t-il un lien entre le fait d'avoir vécu des événements de violence pendant l'enfance et l'adolescence et l'état de santé mentale à l'âge adulte?

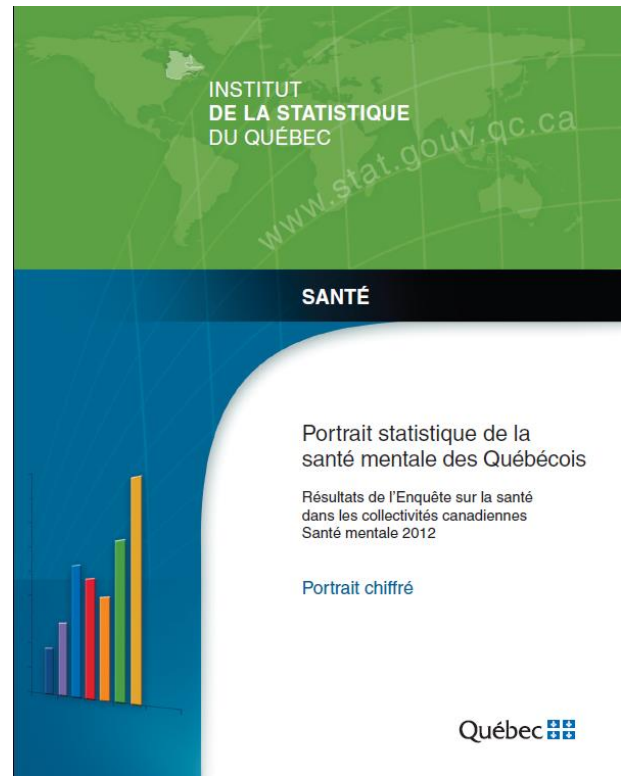




# Quelle est la source des données ?

Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes (ESCC) de Statistique Canada

Volet Santé mentale 2012



## Quelle est la source des données ?

### L'ESCC – Santé mentale 2012 :

- dresse un portrait de la santé mentale des Canadiens et de leur utilisation des services de santé mentale;
- répondants âgés de 15 ans et plus;
- documente certaines maladies mentales, problèmes de santé mentale, troubles liés à la consommation de substances ainsi que certains aspects liés au bien-être;
- entrevue assistée par ordinateur, en personne ou au téléphone, d'environ 45 minutes.



## Quelle est la source des données ?

### L'ESCC – Santé mentale 2012 :

- 4 180 Québécois;
- Taux de réponse de 70,4%;
- Inférence à l'ensemble de la population du Québec.

### Questions sur les expériences de violence vécues durant l'enfance et l'adolescence :

- Personnes âgées de 18 ans et plus.



## Quelle est la source des données ?

Comment la violence est-elle mesurée dans l'ESCC?

### Trois formes de violence documentées

- Exposition à la violence entre adultes de la maison
  - ✓ 1 question
- Violence physique
  - ✓ 3 questions
- Violence sexuelle
  - ✓ 2 questions

## Comment la violence est-elle mesurée?

### Exposition à la violence entre adultes de la maison

Combien de fois avez-vous vu ou entendu l'un de vos parents, beaux-parents ou tuteurs se frapper ou frapper un autre adulte à la maison? **(Trois fois et plus)**

# Comment la violence est-elle mesurée?

## Violence physique

Combien de fois un adulte vous a-t-il...

poussé, agrippé, bousculé ou vous a-t-il lancé quelque chose pour vous faire mal ?  
**(Trois fois et plus)**

giflé ou tapé sur la tête ou les oreilles, ou encore vous a frappé ou donné la fessée avec quelque chose de dur pour vous faire mal ?  
**(Trois fois et plus)**

donné un coup de pied, mordu, frappé du poing, étranglé, brûlé ou attaqué physiquement d'une autre façon ? **(Au moins une fois)**

# Comment la violence est-elle mesurée?

## Violence sexuelle

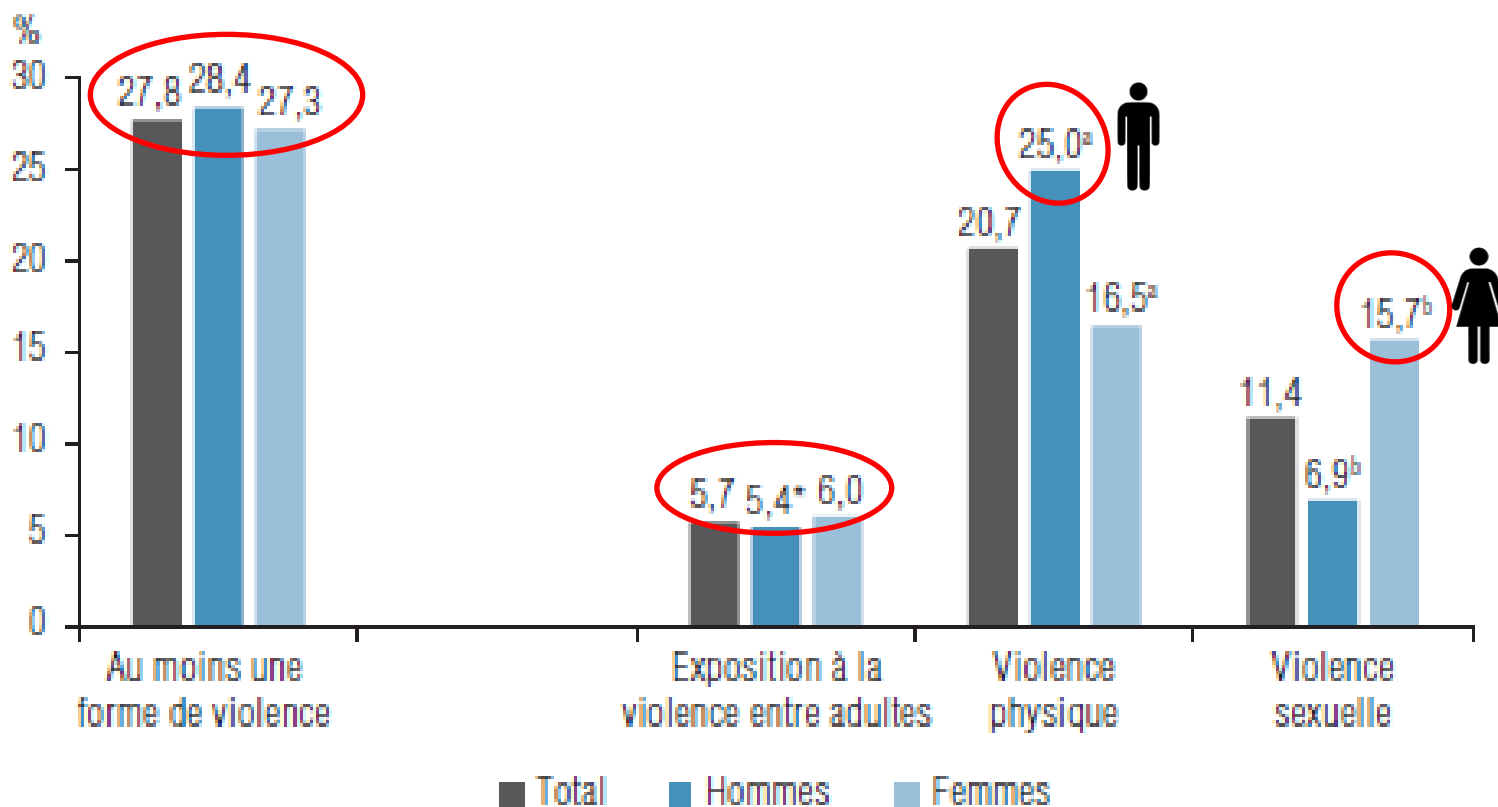
Combien de fois un adulte vous a-t-il...

forcé, ou essayé de vous forcer, à avoir une activité sexuelle non désirée en vous menaçant, en vous immobilisant ou en vous faisant mal d'une autre façon ?  
**(Au moins une fois)**

touché contre votre volonté d'une manière sexuelle ? Par cela je veux dire tout ce qui va d'un attouchement non désiré à un baiser ou des caresses  
**(Au moins une fois)**

# Résultats : Ampleur du phénomène

Expériences de violence vécues durant l'enfance selon la forme<sup>1</sup> et le sexe, population de 18 ans et plus, Québec, 2012





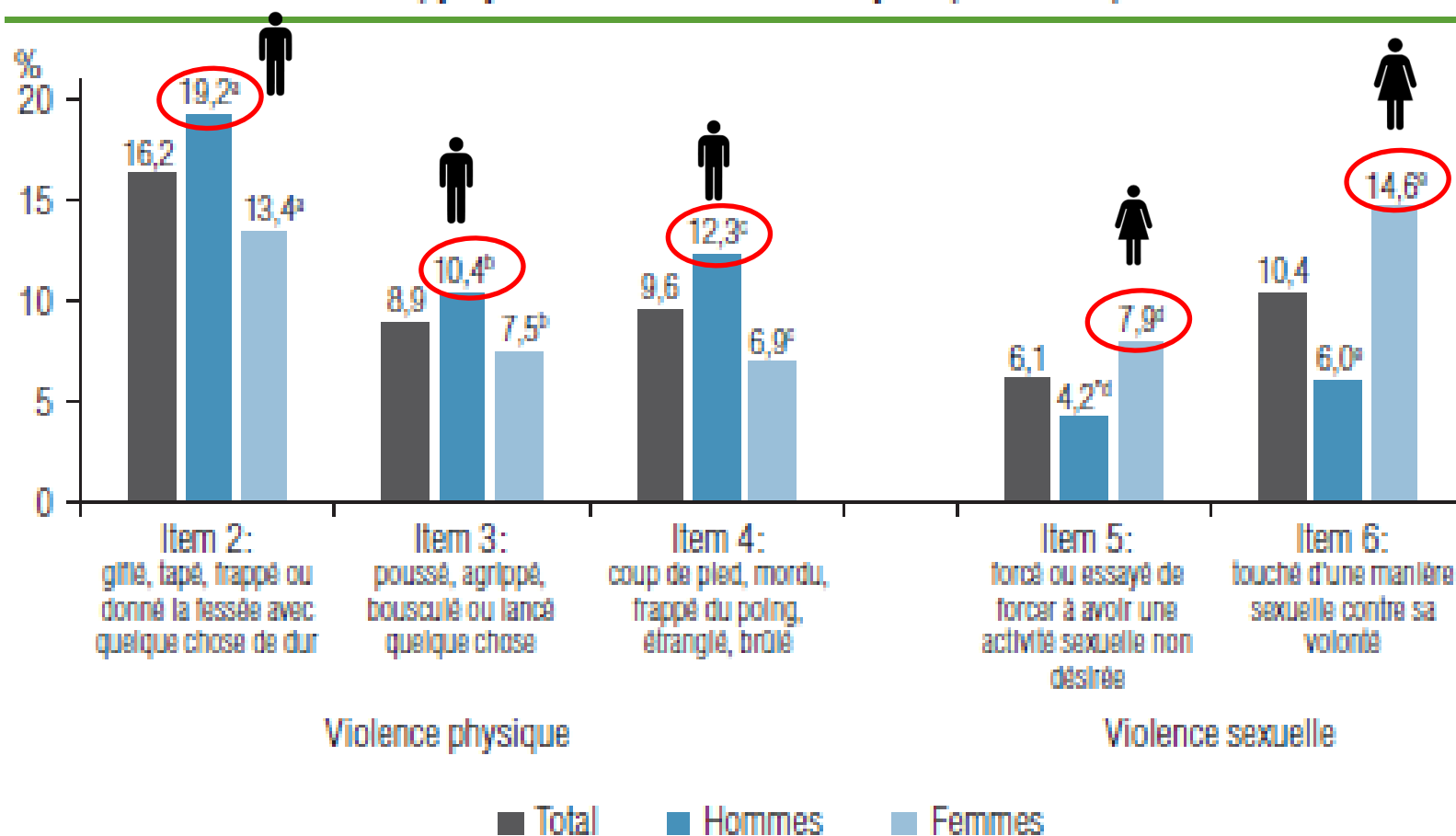
## Résultats : Ampleur du phénomène

Proportion de personnes ayant vécu de la violence durant l'enfance selon la forme<sup>1</sup> de violence et l'âge, population de 18 ans et plus, Québec, 2012

	Aucune violence	Au moins une forme de violence
<b>Âge</b>		<b>P = 0,001</b>
18-24 ans	80,6 <sup>a</sup>	19,4 <sup>a</sup>
25-44 ans	71,7	28,3
45-64 ans	67,8 <sup>ab</sup>	32,2 <sup>ab</sup>
65 ans et plus	76,4 <sup>b</sup>	23,6 <sup>b</sup>
<b>Ensemble du Québec</b>	<b>72,2</b>	<b>27,8</b>
Population estimée	4 581 200	1 767 700

# Résultats : Composantes de la violence

Composantes<sup>1</sup> des formes de violence physique et sexuelle vécues durant l'enfance selon le sexe, population de 18 ans et plus, Québec, 2012



## Résultats : Cooccurrence de la violence

### Prévalence de la cooccurrence des expériences de violence vécues durant l'enfance selon le sexe, population de 18 ans et plus, Québec, 2012

	%		
	Total	Hommes	Femmes
Aucune violence	72,2	71,6	72,7
Une forme de violence	20,0	21,2	18,8
Deux formes de violence	5,9	5,8	6,0
Trois formes de violence	1,9*	F	2,4

\* Coefficient de variation entre 15% et 25% ; interpréter avec prudence.

F Donnée peu fiable, ne peut être diffusée.

# Le lien avec la santé mentale : définitions

Qu'est-ce que l'on cherche à estimer?

## Probabilité de présenter un problème de santé mentale...

- En fonction des **formes** de violence;
- En fonction de l'**effet cumulatif** d'en avoir vécu :
  - ✓ plusieurs formes (effet de cooccurrence);
  - ✓ fréquence (1 à 5 fois ou 6 fois et plus).

*Résultats présentés avec des rapports de cote (RC)*

- *significatif si l'intervalle n'inclut pas la valeur 1*
- *RC > 1 → probabilité de présenter un problème de SM p/r au groupe de référence*

# Le lien avec la santé mentale : définitions

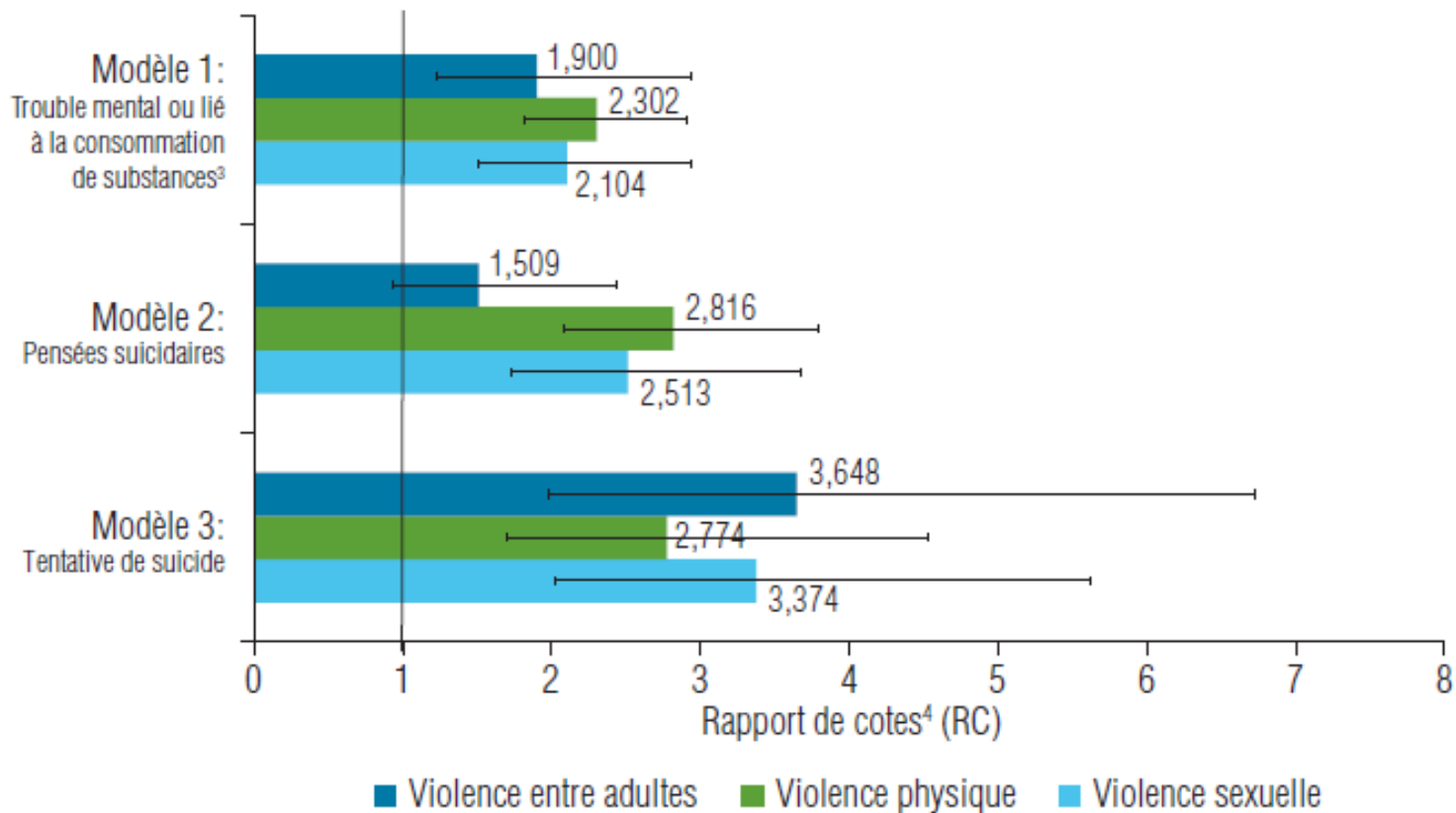
## Trois indicateurs pour documenter l'état de santé mentale

- Troubles mentaux ou liés à la consommation de substances :
  - ✓ épisode dépressif, trouble bipolaire, trouble d'anxiété généralisée et abus ou dépendance à l'alcool, au cannabis ou à d'autres drogues;
- Pensées suicidaires;
- Tentatives de suicide.

# Résultats : en fonction des formes de violence

## Modèles de régression logistique des problèmes de santé mentale<sup>1</sup> à l'âge adulte selon les formes<sup>2</sup> de violence vécues avant l'âge de 16 ans, Québec, 2012

Catégorie de référence (RC = 1): Les personnes n'ayant pas vécu la forme de violence examinée.



— Intervalles de confiance qui permet de déterminer si le RC est significativement différent de la valeur 1 (catégorie de référence) au seuil de 0,05.

## Résultats : en fonction de l'effet cumulatif - Cooccurrence

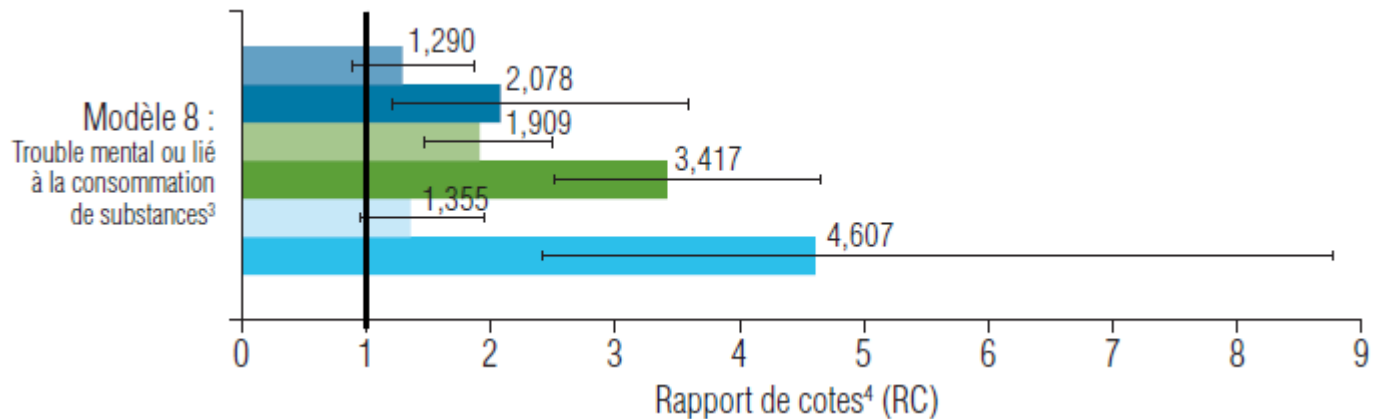
Modèles de régression logistique des problèmes de santé mentale<sup>1</sup> à l'âge adulte selon la cooccurrence des formes de violence vécues avant l'âge de 16 ans, Québec, 2012

	Nombre de formes <sup>2</sup> de violence		
	Une	Deux	Trois
	RC <sup>4</sup>	RC <sup>4</sup>	RC <sup>4</sup>
Modèle 5: Trouble mental ou lié à la consommation de substances <sup>3</sup>	2,443	→ 4,496	→ 7,306
Modèle 6: Pensées suicidaires	3,354	→ 5,060	→ 9,907
Modèle 7: Tentative de suicide	3,629	→ 9,413	→ 35,874

# Résultats : en fonction de l'effet cumulatif - Fréquence

## Modèles de régression logistique des problèmes de santé mentale<sup>1</sup> à l'âge adulte selon les formes<sup>2</sup> de violence vécues avant l'âge de 16 ans, Québec, 2012

Catégorie de référence (RC = 1): Les personnes n'ayant pas vécu la forme de violence examinée.



- Violence entre adultes - 1 à 5 fois
- Violence physique - 1 à 5 fois
- Violence sexuelle - 1 à 5 fois
- Violence entre adultes - 6 fois ou plus
- Violence physique - 6 fois ou plus
- Violence sexuelle - 6 fois ou plus

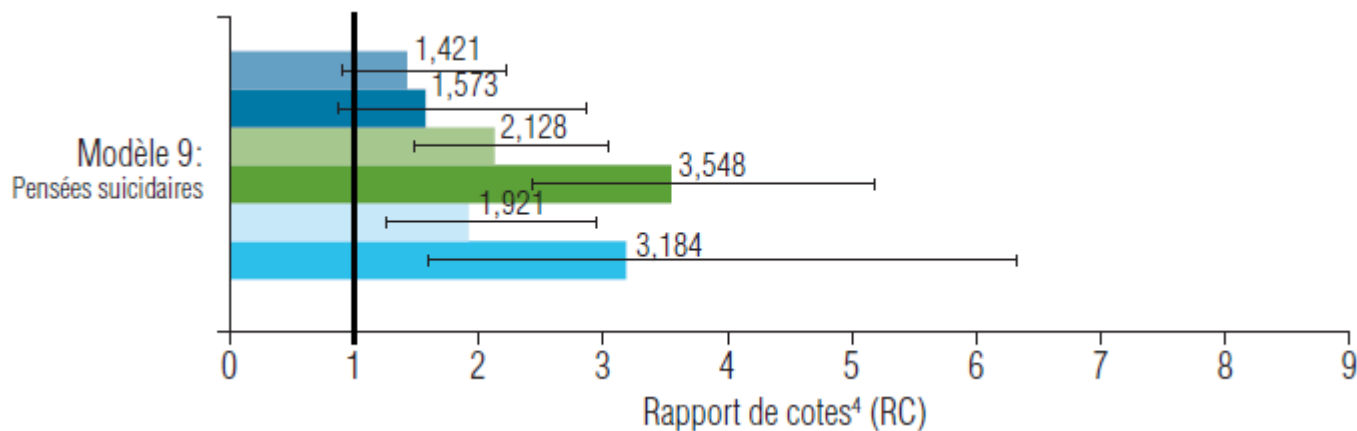
— Intervalles de confiance qui permet de déterminer si le RC est significativement différent de la valeur 1 (catégorie de référence) au seuil de 0,05.



# Résultats : en fonction de l'effet cumulatif - Fréquence

## Modèles de régression logistique des problèmes de santé mentale<sup>1</sup> à l'âge adulte selon les formes<sup>2</sup> de violence vécues avant l'âge de 16 ans, Québec, 2012

Catégorie de référence (RC = 1): Les personnes n'ayant pas vécu la forme de violence examinée.



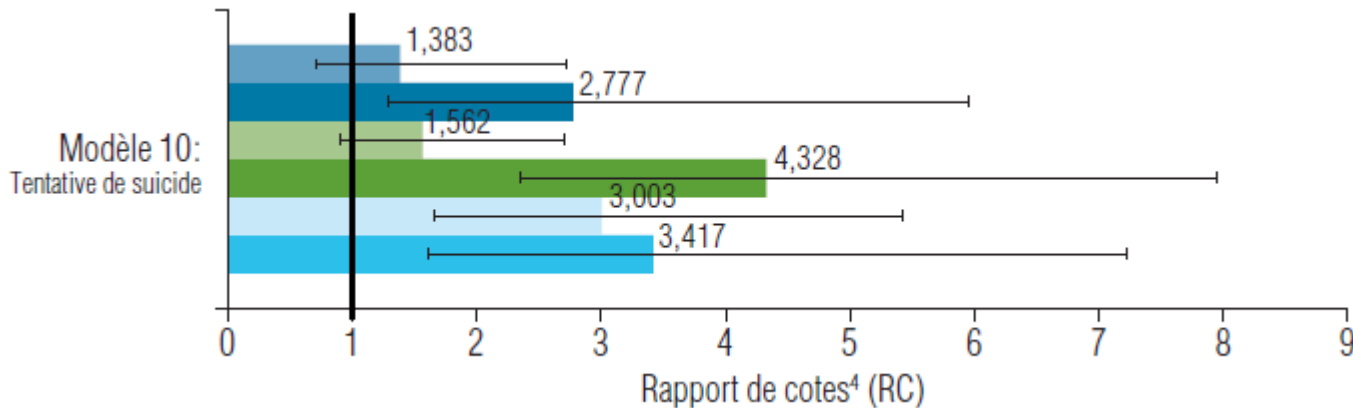
- Violence entre adultes - 1 à 5 fois
- Violence physique - 1 à 5 fois
- Violence sexuelle - 1 à 5 fois
- Violence entre adultes - 6 fois ou plus
- Violence physique - 6 fois ou plus
- Violence sexuelle - 6 fois ou plus

— Intervalles de confiance qui permet de déterminer si le RC est significativement différent de la valeur 1 (catégorie de référence) au seuil de 0,05.

# Résultats : en fonction de l'effet cumulatif - Fréquence

## Modèles de régression logistique des problèmes de santé mentale<sup>1</sup> à l'âge adulte selon les formes<sup>2</sup> de violence vécues avant l'âge de 16 ans, Québec, 2012

Catégorie de référence (RC = 1): Les personnes n'ayant pas vécu la forme de violence examinée.



- Violence entre adultes - 1 à 5 fois
- Violence physique - 1 à 5 fois
- Violence sexuelle - 1 à 5 fois
- Violence entre adultes - 6 fois ou plus
- Violence physique - 6 fois ou plus
- Violence sexuelle - 6 fois ou plus

— Intervalles de confiance qui permet de déterminer si le RC est significativement différent de la valeur 1 (catégorie de référence) au seuil de 0,05.

1<sup>er</sup>

La violence s'insère tôt dans la vie des Québécois, environ 1,77 million de personnes de 18 ans et plus (28%) ont subi au moins une forme de violence avant l'âge de 16 ans.

2<sup>e</sup>

Le fait d'avoir été exposé pendant l'enfance et l'adolescence à l'une ou l'autre des formes de violence étudiées est associé à l'état de santé mentale à l'âge adulte.

3<sup>e</sup>

La fréquence de l'exposition à des conduites violentes pendant l'enfance et l'adolescence n'a pas besoin d'être élevée pour que ces problèmes surviennent à l'âge adulte.



Piste développementale

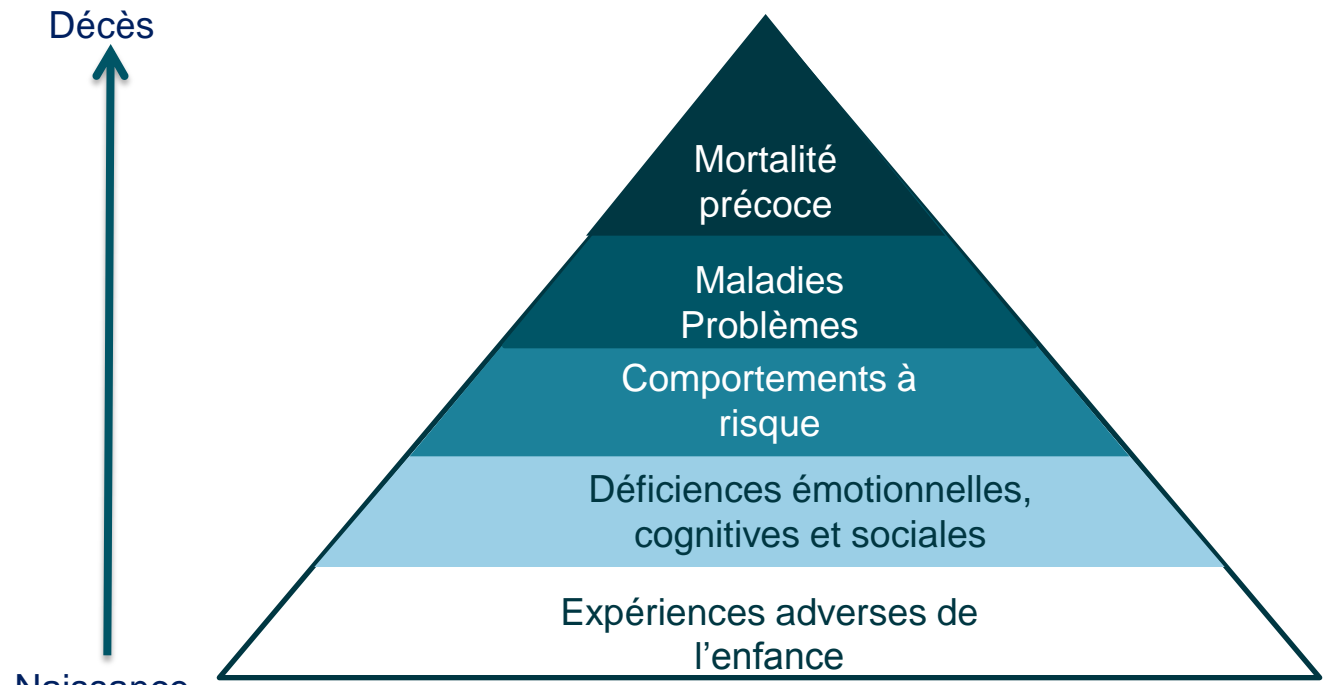
- Impacts négatifs sur l'intégrité physique et sur le développement psychologique et physique de l'enfant :
  - ✓ Périodes sensibles du développement;
  - ✓ Impact sur la structure et le fonctionnement du cerveau;
  - ✓ Modification physiologique dans la réponse au stress et la régulation des émotions;
  - ✓ Expression des gènes.



### Autres pistes

- Cumul des expériences ou revictimisation → vulnérabilité accrue aux conséquences;
- Stratégies d'adaptation : comportements compensatoires à la souffrance vécue.

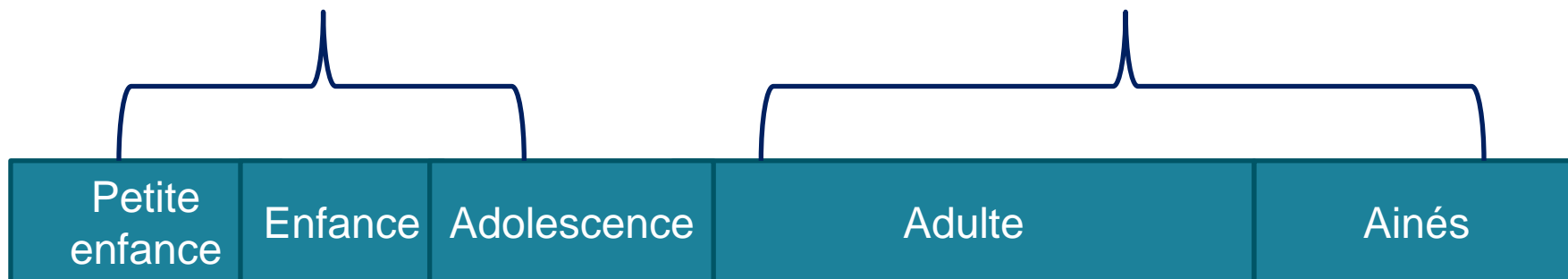
# Les effets à long terme des expériences adverses de l'enfance



Source: ACE Study

## Facteurs affectant l'ampleur des conséquences à long terme de la victimisation violente (maltraitance)

- Âge et stade de développement de l'enfant
- La forme de maltraitance vécue (ex. physique, sexuelle)
- La fréquence, la durée et la sévérité des comportements violents
- La nature du lien entre la victime et la personne qui commet la violence



Ce que les données de l'ESCC ne permettent pas de documenter :

- Nature du lien entre la victime et la personne qui a commis la violence;
- Victimisation après l'âge de 16 ans;
- Facteurs de risque et de protection dans l'enfance, l'adolescence et à l'âge adulte pouvant moduler l'ampleur et la profondeur des conséquences (contexte familial, lien d'attachement, etc.);
- Effets d'interaction des différents parcours.



## Quelles sont les implications de ces résultats?

### 1. Périnatalité, petite enfance, jeunesse, famille

- Nécessité de prévenir l'exposition à la violence dans l'enfance et l'adolescence (même lorsque moins sévère);
- Exemples du Programme national de santé publique :
  - ✓ Services intégrés en périnatalité et en petite enfance (SIPPE);
  - ✓ Soutien au développement des compétences parentales;
  - ✓ Soutien aux familles.

## Quelles sont les implications de ces résultats (suite)?

### 2. Population générale / santé publique

- Nécessité de détecter et de considérer les expériences de victimisation dans l'enfance et l'adolescence dans les services offerts :
  - ✓ Prévention des troubles mentaux et du suicide;
  - ✓ Dépendances / toxicomanie;
  - ✓ Services sociaux : violence conjugale; maltraitance envers les personnes âgées.
- Déterminant de l'état de santé mentale à l'âge adulte.



# Questions ?



# Merci de votre attention!

## Pour nous joindre :

Jasline Flores  
Coordonnatrice  
Institut de la statistique du Québec  
514 873-4749, poste 6036  
[jasline.flores@stat.gouv.qc.ca](mailto:jasline.flores@stat.gouv.qc.ca)

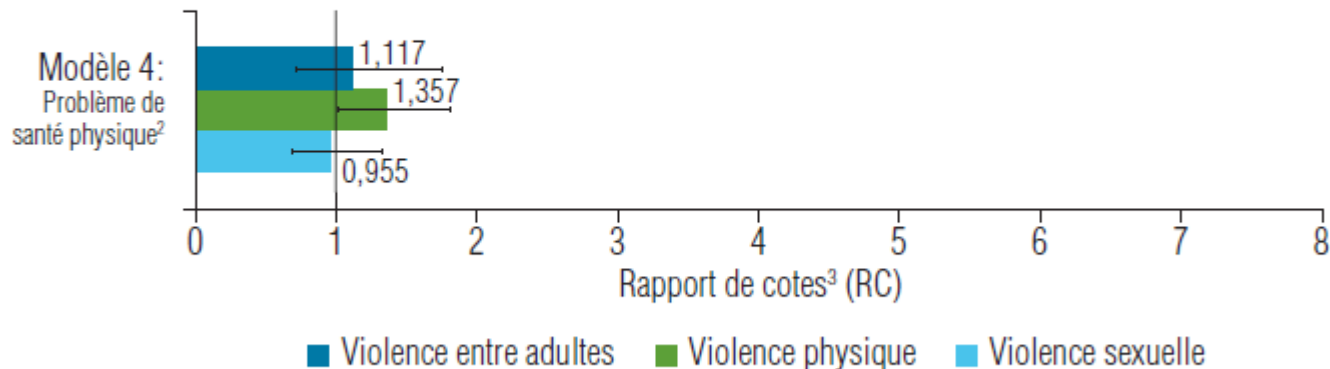
Julie Laforest  
Conseillère scientifique, prévention de la violence  
Institut national de santé publique du Québec  
514-864-1600, poste 3525  
[julie.laforest@inspq.qc.ca](mailto:julie.laforest@inspq.qc.ca)

# Résultats : en fonction des formes de violence

## Problème de santé physique

**Modèle de régression logistique des problèmes de santé physique à l'âge adulte selon les formes<sup>1</sup> de violence vécues avant l'âge de 16 ans, Québec, 2012**

Catégorie de référence (RC = 1): Les personnes n'ayant pas vécu la forme de violence examinée.



— Intervalles de confiance qui permet de déterminer si le RC est significativement différent de la valeur 1 (catégorie de référence) au seuil de 0,05.